



令和8年度 4月献立表



なかよしこども園

日	曜	昼食	原材料	おやつ	
1	水	入園・進級式 			
2	木	麻婆丼 ほうれん草の中華和え わかめのすまし汁	米・豆腐・豚ミンチ・玉ねぎ・椎茸・生姜・油・鶏ガラ・醤油・砂糖・味噌・片栗粉・ごま油 ほうれん草・赤ピーマン・醤油・砂糖・酢・ごま油 わかめ・大根・すまし汁	お茶 ポテトグラタン (ポテトサラダ・チーズ)	
3	金	おじゃこご飯 肉じゃが じゃこピーマン 豆腐の味噌汁	米・いりこ 牛肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・しらたき・きぬさや・油・だし・醤油・みりん・砂糖 ピーマン・しらす干し・醤油・砂糖・みりん・油 豆腐・小松菜・味噌汁	牛乳 さくらゼリー	
4	土	ピラフ コンソメスープ	米・むきえび・ミックスペジタブル・コンソメ・塩コショウ・油・醤油 うまい菜・大根・コンソメスープ	ソフトサラダ	
6	月	ポークカレー 大根ときゅうりのサラダ バナナヨーグルト	米・豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・カレールウ 大根・きゅうり・醤油・酢・砂糖・オリーブオイル ヨーグルト・バナナ・砂糖	牛乳 ミニポテト	
7	火	ご飯 唐揚げ チンゲン菜のごまマヨ和え オニオンスープ	米 からあげ・油 チンゲン菜・コーン・醤油・砂糖・マヨネーズ・ごま 玉ねぎ・わかめ・コンソメスープ	牛乳 バナナ	
8	水	ご飯 白身魚フライ おかか和え 冬瓜のすまし汁	米 白身魚フライ(たら)・油 ほうれん草・うまい菜・花かつお・醤油・砂糖 冬瓜・大根の葉・すまし汁	お茶 スイートポテト (さつまいも・牛乳・砂糖・マーガリン)	
9	木	チキンライス 豆腐の味噌汁	米・鶏肉・玉葱・ピーマン・コーン・ケチャップ・塩コショウ・コンソメ 豆腐・チンゲン菜・味噌汁	牛乳 ナゲット (ナゲット・油)	
10	金	炊き込みご飯 ミートボール ほうれん草のナムル じゃがもの味噌汁	米・油揚げ・人参・いんげん・椎茸・だし・みりん・醤油・塩 ミートボール ほうれん草・もやし・赤ピーマン・醤油・酢・砂糖・ごま油 じゃがいも・わかめ・みそ汁	お茶 ヨーグルトケーキ 〈ホットケーキMIX・牛乳・砂糖 ヨーグルト・油〉	
11	土	二色丼 えのきの味噌汁	米・かつおフレーク・ほうれん草・醤油・みりん うまい菜・えのき・味噌汁	雪の宿	
13	月	ご飯 コロッケ チンゲン菜の和え物 肉団子のスープ	米 牛肉コロッケ・油・中濃ソース チンゲン菜・人参・醤油・砂糖・和風だし チキンボール・大根の葉・コンソメスープ	お茶 ピザトースト 〈食パン・ピザソース・ケチャップ・ ピーマン・玉ねぎ・チーズ〉	
14	火	コッペパン クリームシチュー ナポリタン ブロッコリーサラダ	コッペパン 鶏肉・じゃがいも・人参・玉ねぎ・いんげん・油・シチュールウ スパゲティナポリタン・コーン ブロッコリー・赤ピーマン・黄ピーマン・醤油・酢・砂糖・オリーブオイル	牛乳 肉まん	
15	水	ご飯 唐揚げ マカロニサラダ 大根のすまし汁	米 からあげ・油 マカロニ・人参・マヨネーズ・塩コショウ 大根・ねぎ・すまし汁	牛乳 バイン	

日	曜	昼食	原材料	おやつ	
16	木	ご飯 鶏の梅天ぶら ツナサラダ 玉ねぎの味噌汁	米 鶏肉・塩・大葉・天ぷら粉・卵・油 ツナ・ほうれん草・人参・酢・醤油・砂糖・オリーブオイル 玉ねぎ・わかめ・味噌汁	牛乳 クッキー	
17	金	おじゃこご飯 チキンピカタ スパゲティサラダ キャベツの味噌汁	米・いりこ 鶏肉・塩コショウ・小麦粉・卵 ツナ・スパゲティ・人参・マヨネーズ・塩・コショウ キャベツ・しめじ・味噌汁	牛乳 フライドポテト 〈フライドポテト・油・塩〉	
18	土	チャーハン うまい菜の味噌汁	米・ウィンナー・玉ねぎ・ねぎ・卵・塩コショウ・鶏ガラ・醤油 わかめ・うまい菜・味噌汁	ぱりんこ	
20	月	カレーライス ツナ和え ヨーグルト	米・豚ミンチ・鶏ミンチ・じゃがいも・玉ねぎ・人参・カレールウ ツナ・コーン・いんげん・玉ねぎドレッシング ヨーグルト・砂糖・いちごソース	牛乳 かぼちゃもち 〈かぼちゃ・米粉・砂糖・豆乳 ・塩・きな粉〉	
21	火	ご飯 かれいの唐揚げ 白菜のボン酢和え じゃがいもの味噌汁	米 かれい・片栗粉・油・醤油・みりん・生姜・唐揚げ粉 白菜・コーン・ツナ・ボン酢・砂糖 オクラ・じゃがいも・味噌汁	お茶 ツナマヨサンド 〈コッペパン・ツナ・マヨネーズ〉	
22	水	豚丼 人参しりしり チンゲン菜の味噌汁	米・豚肉・玉ねぎ・醤油・砂糖・だし 人参・ツナ・醤油・砂糖・みりん・ごま油 チンゲン菜・しめじ・みそ汁	牛乳 プリン	
23	木	ピラフ コーンコロッケ フレンチサラダ コンソメスープ	米・ウィンナー・人参・コーン・こしょう・油・コンソメ・醤油 コーンコロッケ・油 ブロッコリー・黄ピーマン・チーズ・フレンチドレッシング チキンボール・チンゲン菜・コンソメスープ	牛乳 ウエハース	
24	金	親子丼 白菜のかにかま和え 里芋のすまし汁	米・鶏肉・小麦粉・玉ねぎ・だし・酒・みりん・醤油・砂糖・卵 白菜・かにかま・醤油・砂糖 さといも・ほうれん草・すまし汁	お茶 フレンチトースト 〈食パン・牛乳・砂糖・卵〉	
25	土	和風スパゲティ うまい菜のスープ	スパゲティ・ベーコン・玉ねぎ・キャベツ・スナップエンドウ・醤油・だし・コンソメ オリーブオイル うまい菜・えのき・コンソメ	ぼたぼた焼き	
27	月	こどもの日メニュー ピラフ ブロッコリーサラダ かぶのすまし汁	米・むきえび・人参・コーン・塩こしょう・コンソメ・醤油 ブロッコリー・黄ピーマン・醤油・砂糖・酢・オリーブオイル かぶ・しめじ・ねぎ・すまし汁	カルピス こいのぼりゼリー	
28	火	おじゃこご飯 スパニッシュオムレツ ひじきの煮物 豆腐の味噌汁	米・じゃこ 卵・じゃがいも・たまねぎ・いんげん・ハム(卵)・コンソメ・塩・砂糖・油 ひじき・人参・うす揚げ・だし・醤油・みりん・砂糖 豆腐・ねぎ・みそ汁	牛乳 ロールケーキ(いちご)	
29	水	昭和の日 			
30	木	炊き込みご飯 わかめうどん コロッケ	米・油揚げ・人参・いんげん・椎茸・だし・みりん・醤油・塩 うどん・わかめ・だし巻き卵・かまぼこ・だし・醤油・みりん・塩 牛肉コロッケ・油	牛乳 大学芋 〈さつまいも・油・大学芋のたれ〉	

◆アレルギー表記は対象者に向けての記載ですので、全ての表示ではありません。

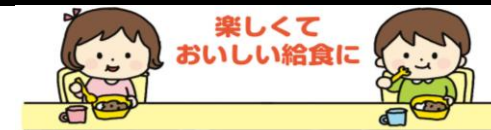
※1～2歳児以下の朝のおやつは牛乳と市販のお菓子になります。

1歳：たべっこビスケット・星たべよ・ソフトサラダ・かっぱえびせん

2歳：アスパラガスビスケット・マンナビスケット・たべっこビスケット・星たべよ

※おやつは赤字は手作りです。

※仕入れなどの都合により、献立を変更する場合があります。



子どもたちが元気に健康に大きくなることを願って給食作りをしています。
栄養価を満たすことはもちろんですが、身体も心も育まれるようにという願いを込めて、
今年度も日清医療食品株式会社が給食を提供させていただきます。

