


平成30年度

5月給食献立表

なかよし保育園

日曜	昼食	おやつ	赤 血や肉になる	黄 熱や力となる	緑 調子をととのえる
1 火	鶏肉のタルタル焼き 千切りキャベツ もやしとわかめのスープ ご飯 おじゃこ スキムミルク	プリン	鶏肉・鶏卵・しらす干し・脱脂粉乳・プリン	マヨネーズ・精白米・プリン	玉ねぎ・きゅうり・キャベツ・もやし・乾わかめ・ねぎ
2 水	はなまるランチ	こいのぼりサンドイッチ	鶏肉・鶏卵・ベーコン・エビフライ	精白米・スパゲティ・食パン・マヨネーズ	たまねぎ・にんじん・きゅうり・青ピーマン・キャベツ・トマト・トマトピューレ・コーンクリーム缶・いちご・イチゴジャム
3 木	憲法記念日				
4 金	みどりの日				
5 土	こどもの日				
7 月	鯉の塩焼き ほうれん草の和え物 ひじきの煮物 ご飯 黒ごま	リンゴ オレンジ	塩鯉・鶏肉・油揚げ	精白米・いりごま	ほうれんそう・にんじん・ひじき・青ピーマン・りんご・オレンジ
8 火	にくうどん ちくわの磯部揚げ ステックパン スキムミルク マーボー豆腐 シューマイ シンゲン菜の和え物 ご飯 おじゃこ	シュガーラスク バナナ	牛肉・色板・竹輪・鶏卵・脱脂粉乳・乳酸菌飲料『りんご』	細うどん・スティックパン・食パン・マーガリン	にんじん・玉ねぎ・ほうれんそう・ねぎ・バナナ・あおのり
9 水	鶏肉の照り焼き 人参の甘煮 春雨サラダ ご飯 スキムミルク	フレンチトースト ココア	木綿豆腐・合挽き肉・麻婆豆腐の素・しゅうまい・しらす干し・普通牛乳・鶏卵・ココア	精白米・食パン	にら・ねぎ・にんじん・たまねぎ・チンゲンサイ
10 木	カレーライス チーズサラダ リンゴ	蒸しパン スポロン	牛肉・切れてるチーズ・バーモンドカレー	精白米・じゃがいも・マヨネーズ・卵蒸しパン	にんじん・たまねぎ・キャベツ・トマト・きゅうり・りんご・スポロン
11 金	きすフライ 千切りキャベツ トマト 切干し煮 黒ゴマ ご飯 スキムミルク	フルーツヨーグルト	キスフライ・油揚げ・鶏肉・脱脂粉乳・プレーンヨーグルト	精白米・いりごま・マヨネーズ	キャベツ・トマト・切干しだいこん・にんじん・いんげん・もも缶
12 土	コロケ コーンサラダ 炊き込みご飯	おにぎりせんべい	コロケ・シーチキン缶・油揚げ	精白米・マヨネーズ・おにぎりせんべい	冷凍コーン・キャベツ・きゅうり・トマト・干ししいたけ・にんじん
14 月	肉じゃが ミニチキン 千切りキャベツ トマト ご飯 おじゃこ	さつま芋のおやき	牛肉・ミニチキン・しらす干し	じゃがいも・糸こんにゃく・精白米・じゃがいも・さつま芋	にんじん・たまねぎ・グリーンピース・キャベツ・トマト
15 火	鯖の照り焼き 人参の甘煮 春雨サラダ ご飯 スキムミルク	人参クッキー りんご	さわら・ハム・鶏卵・脱脂粉乳・カルピス	はるさめ・マヨネーズ・精白米・いりごま・ホットケーキミックス	にんじん・きゅうり・りんご
16 水	ちゃんぽん ちくわの磯部揚げ ステックパン スキムミルク	サンドイッチ	豚肉・ハム・鶏卵・色板・カニカマ	中華めん・スティックパン・食パン・マヨネーズ	キャベツ・たまねぎ・にんじん・もやし・青ピーマン・レタス・きゅうり・ねぎ

日曜	昼食	おやつ	赤 血や肉になる	黄 熱や力となる	緑 調子をととのえる
17 木	洋風ちらし寿司 豆腐とわかめのスープ パイン缶	バナナ オレンジ	鮭フレーク・鶏卵・木綿豆腐	精白米	きゅうり・大葉・乾わかめ・ねぎ・パイン缶詰・バナナ・オレンジ
18 金	ミルフィーユとんかつ 千切りキャベツ 小松菜と厚揚げの煮びたし ご飯 おじゃこ スキムミルク	ヨーグルト ウエハース	豚肉・鶏卵・厚揚げ・しらす干し・脱脂粉乳・ヨーグルト	精白米・ウエハース・マヨネーズ	キャベツ・こまつな・トマト
19 土	感謝デー	オレオクッキー			
21 月	カレイの黄金焼き ブロッコリー けんちん汁 黒ごま	ホットケーキ キ・幼児りんご	カレイ・豚肉・木綿豆腐・豆乳・鶏卵	マヨネーズ・冷凍さといも・精白米・いりごま・ホットケーキミックス	ブロッコリー・ごぼう・にんじん・だいこん・ねぎ・幼児りんご
22 火	鶏肉の照り焼き 野菜たっぷり ご飯 スキムミルク	リンゴ パイン缶	鶏肉・しらす干し・脱脂粉乳	じゃがいも・精白米・マヨネーズ	キャベツ・にんじん・だいこん・ねぎ・りんご・パイン缶詰
23 水	ミートスパゲッティ ツナサラダ ステックパン	フルーチェ	合挽き肉・シーチキン缶詰・普通牛乳	スパゲティ・マヨネーズ・ロールパン	たまねぎ・にんじん・トマトピューレ・キャベツ・きゅうり・トマト・生シイタケ
24 木	ハヤシライス 春雨サラダ オレンジ	野菜蒸しパン	牛肉・ハム・鶏卵・ハヤシライスの素	精白米・じゃがいも・はるさめ・蒸しパンミックス	たまねぎ・にんじん・きゅうり・オレンジ・野菜ジュース
25 金	八宝菜 チキンナゲット 千切りキャベツ トマト ご飯 おじゃこ スキムミルク	黄金マカロニ	豚肉・色板・うずら卵水煮・チキンナゲット・しらす干し・脱脂粉乳・きな粉	精白米・マカロニ	はくさい・青ピーマン・にんじん・もやし・生しいたけ・たまねぎ・キャベツ・トマト
26 土	カレーライス バナナ	ハッピーターン	牛肉・バーモンドカレー	精白米・じゃがいも・ハッピーターン	にんじん・たまねぎ・バナナ
28 月	焼きそば 卵とわかめのスープ ロールパン	ドーナツ 乳酸菌飲料	豚肉・鶏卵	中華めん・ロールパン・ホットケーキミックス	キャベツ・人参・玉ねぎ・青ピーマン・乾わかめ・ねぎ・乳酸菌飲料
29 火	筑前煮 ツナオムレツ・キャベツ ご飯 おじゃこ スキムミルク	フルーツポンチ	大豆水煮・豚肉・高野豆腐・ツナオムレツ・しらす干し・脱脂粉乳	板こんにゃく・精白米	ごぼう・にんじん・水煮れんこん・キャベツ・みかん缶詰・パイン缶詰・もも缶詰・バナナ
30 水	三色丼ぶり 豚汁 ほうれん草とコーンの和え物	たこ焼き	鶏卵・合挽き肉・木綿豆腐・カニカマ・冷凍たこ焼き	精白米・じゃがいも・板こんにゃく	ほうれんそう・だいこん・にんじん・ねぎ
31 木	煮魚 ほうろく 春雨サラダ ご飯 おじゃこ	バナナヨーグルト	ぶり・魚肉ソーセージ・プレーンヨーグルト	じゃがいも・マヨネーズ・精白米・いりごま	ごぼう・きゅうり・トマト・バナナ

- ※ ちょうちょう組の献立は、月齢や進み具合により、献立を変更します。
- ※ 朝10時のおやつは、ちょうちょう組・ひよこ組には、牛乳と市販のお菓子が、うさぎ組・りす組には、スキムミルクと市販のお菓子が付きます。
- ※ 白いご飯の献立の日には、ご飯の上に、おじゃこか黒ゴマが付きます。
- ※ 2歳以上のクラスの火曜日・金曜日には、給食時に、スキムミルクが付きます。
- ※ おやつのおやきは、保育園で手作りしています。
- ※ 仕入れなどの都合により、献立を変更する場合があります。その場合、今日の給食の写真とともに報告させていただきます。

