

平成29年度

6月給食献立表

なかよし保育園

日曜	昼食	おやつ	赤 血や肉になる	黄 熱や力となる	緑 調子をととのえる
1 木	カレーライス マカロニサラダ リンゴ	手作りクッキー ココア	牛肉・魚肉ソー セージ・バーモン ドカレー・ココア	精白米・じゃがいも・マ カロニ・マヨネーズ・ ホットケーキミックス・ 無塩バター	にんじん・たまね ぎ・きゅうり・トマ ト・りんご
2 金	チキン南蛮 オクラのスープ おしゃこ	果物盛り合わ せ(パイン缶・ オレンジ)	鶏肉・鶏卵・し らす干し	マヨネーズ・精白 米	たまねぎ・レモン・レタス・ト マト・オクラ・にんじん・えの きたけ・パイン缶・オレンジ
3 土	コロッケ コーンサラダ ロールパン	白い風船	コロッケ	ロールパン・マヨ ネーズ・白い風船	コーン缶・レタス・ きゅうり・トマト
5 月	鯖の塩焼き ほうれん草の和え物 豚汁 黒ごま	麩のラスク りんごジュース	塩鯖・木綿豆腐・ 豚肉・りんご ジュース	じゃがいも・板こん にやく・精白米・い りごま・ふ・無塩バ ター	ほうれんそう・にん じん・だいこん・ね ぎ・トマト
6 火	ハンバーガー フライドポテト プチトマト オニオンスープ	桃ヨーグルト	ハンバーグ・プ レーンヨーグル ト	ロールパン・フラ イドポテト	レタス・トマト・ケチャッ プ・ミニトマト・たまね ぎ・にんじん・パセリ・も も缶
7 水	にくうどん ちくわの磯部揚げ レタス ステックパン	牛乳かんでん	牛肉・色板・竹 輪・鶏卵・普通 牛乳	細うどん・マヨ ネーズ・スティッ クパン	にんじん・ほうれんそ う・ねぎ・あおのり・レ タス・みかん缶・粉寒天
8 木	ミルフィーユ豚カツ キャベツサラダ 高野豆腐の煮物 おしゃこ	きな粉揚げパン カルピス	豚肉・鶏卵・かにかまぼ こ・高野豆腐・しらす干 し・きな粉・カルピス	マヨネーズ・精白 米・ロールパン	キャベツ・きゅう り・にんじん・トマ ト
9 金	筑前煮 しんやもの天ぷら いんげんの和え物 黒ごま	黄金マカロニ 乳酸菌飲料 (りんご)	大豆水煮・鶏肉・高野豆 腐・冷凍しんやも・鶏 卵・きな粉・乳酸菌飲料 (りんご)	板こんにやく・精 白米・いりごま・ マカロニ	ごぼう・にんじん・大 根・水煮れんこん・だ しこんぶ・レーズン
10 土	から揚げ オムレツ ごはん おしゃこ	マリービス ケット	から揚げ・オム レツ	精白米・マヨネ ーズ・マリービス ケット	レタス・トマト
12 月	焼肉 野菜炒め わかめと卵のスープ おしゃこ	じゃこトースト オレンジジュース	牛肉・鶏卵・し らす干し・オレンジ ジュース	精白米・食パン・ マヨネーズ	キャベツ・たまねぎ・にん じん・もやし・青ピーマ ン・トマト・乾わかめ・あ おのり
13 火	キスフライ キャベツサラダ 春雨の酢の物 黒ごま	チューペット	キスフライ・鶏 卵・かにかまぼ こ・ハム・チュー ベット	マヨネーズ・は るさめ・精白米・い りごま	キャベツ・きゅう り・にんじん・プ チトマト
14 水	マニマニ豆腐 はるまき チンゲン菜の和え物 おしゃこ	みかんヨーグ ルト	木綿豆腐・合挽き肉・麻 婆豆腐の素・春巻き・し らす干し・プレーンヨー グルト	精白米	にら・ねぎ・にんじん・ たまねぎ・チンゲンサ イ・みかん缶
15 木	鯖の竜田揚げ レタス きゅうりとちくわの梅肉和え おしゃこ	サンドイッチ(ハム) 幼児牛乳(野菜)	鯖・しらす干し・鶏 卵・ハム・竹輪・幼 児牛乳(野菜)	精白米・食パン・ マヨネーズ	レタス・トマト・ きゅうり・カットわ かめ
16 金	ナポリタンスパゲッティ チーズサラダ ステックパン	パンみみラスク バナナ	ベーコン・切れて るチーズ	スパゲティ・マヨ ネーズ・スティッ クパン・食パン(耳)	たまねぎ・青ピーマン・にん じん・トマトピューレ・レタス・ トマト・きゅうり・バナナ

日曜	昼食	おやつ	赤 血や肉になる	黄 熱や力となる	緑 調子をととのえる
17 土	感謝デー				
19 月	煮魚の煮物 卵の花煮 黒ごま	パインヨーグ ルト	ぶり・おから・鶏 肉・油揚げ・竹 輪・プレーンヨー グルト	精白米・いりごま	ごぼう・にんじん・ パイン缶
20 火	ちゃんぽん シュウマイ レタス ステックパン	レーズン蒸しパン ココア	シュウマイ・豚 肉・色板・鶏 卵・ココア	中華めん・マヨネ ーズ・スティックパ ン・ホットケーキ ミックス	キャベツ・たまねぎ・も やし・青ピーマン・ね ぎ・にんじん・レタス・ レーズン
21 水	肉じゃが カニカマの天ぷら 小松菜とツナの和え物 おしゃこ	フレンチトースト りんごジュース	牛肉・かにかまぼこ・ シーチキン缶詰・しらす 干し・普通牛乳・鶏卵・ りんごジュース	じゃがいも・糸こん にやく・精白米・食パ ン・無塩バター	にんじん・たまねぎ・グ リーンピース・こまつ な・トマト
22 木	ハヤシライス 北海サラダ オレンジ	アイスクリー ム	牛肉・かにかまぼ こ・アイスクリー ム・ハヤシライス	精白米・じゃがい も・シュルマカロ ニ・マヨネーズ	たまねぎ・にんじん・ キャベツ・きゅうり・ オレンジ
23 金	鯖のみそ焼き 人参の甘煮 けんちん汁 黒ごま	なかよしホット ケーキ 幼児牛乳(りん ご)	さわら・豚肉・木綿豆 腐・豆乳・鶏卵・生ク リーム・幼児牛乳(りん ご)	冷凍さといも・精白 米・いりごま・ホッ トケーキミックス	にんじん・ごぼう・ だいこん・ねぎ
24 土	キツネうどん 焼きおにぎり	チョイス	油揚げ・色板	うどん・精白米・ チョイス	にんじん・ねぎ
26 月	焼きそば 卵スープ ロールパン	大学芋 カルピス	豚肉・鶏卵・カ ルピス	中華めん・ロー ルパン	キャベツ・たまね ぎ・にんじん・乾わ かめ・青ピーマン
27 火	豚のしょうが焼き レタス 切干し煮 おしゃこ	ジャムサンドイッチ 牛乳	豚肉・油揚げ・ 鶏肉・しらす干 し・ココア	精白米・マヨネ ーズ・食パン	しょうが・レタス・トマ ト・切干しだいこん・にん じん・いんげん・ブルーベ リージャム
28 水	たちうおの塩焼き かぼちゃのそぼろあんかけ がんもの煮物 黒ごま	果物盛り合わ せ(リンゴ・バ ナナ)	たちうお・鶏ミ ンチ・がんもど き	精白米・いりごま	かぼちゃ・たまね ぎ・にんじん・りん ご・バナナ
29 木	じゃこちらし寿司 豆腐とわかめのすまし汁 パイン缶	フルーツヨー グルト	高野豆腐・ハム・しらす 干し・鶏卵・木綿豆腐・ プレーンヨーグルト	精白米	にんじん・きゅうり・干し しいたけ・生わかめ・ね ぎ・パイン缶・みかん缶・ バナナ
30 金	八宝菜 揚げぎょうざ 白菜の和え物 おしゃこ	たまご蒸しパン 乳酸菌飲料	米粉餃子・豚肉・色 板・うずら卵水煮・ しらす干し・乳酸菌 飲料	精白米・卵蒸しパ ン	はくさい・青ピーマン・に んじん・もやし・生しいた け・たまねぎ・トマト

- ※ ちょうちょう組の献立は、月齢や離乳食の進み具合のよって、献立を変更します。
- ※ 朝10時のおやつは、ちょうちょう組・ひよこ組には牛乳とお菓子が、りす組・うさぎ組にはスキムミルクとお菓子がつきます。
- ※ 白いご飯の献立の日には、おじゃこか黒ゴマがご飯の上につきます。
- ※ 2歳以上のクラスの火曜日・金曜日の給食時には、スキムミルクがつきます。


