

平成29年度

8月給食献立表

なかよし保育園

日曜	昼食	おやつ	赤 血や肉になる	黄 熱や力となる	緑 調子をととのえる
1 火	鮭の塩焼き 小松菜の煮びたし 枝豆とちくわすき ミルク	アイスクリーム	塩鮭・油揚げ・鶏肉・しらす干し・脱脂粉乳・アイスクリーム	精白米	こまつな・切干し大根・にんじん・えだまめ
2 水	冷やしそうめん 野菜の天ぷら トマト	カステラ カルピス	鶏卵・カルピス・鶏ササミ	そうめん	きゅうり・干しいたけ・かぼちゃ・いんげん・なすび
3 木	鯖のみそ焼き 人参の甘煮 冬瓜のあんかけ 黒ごま	なし パイン缶	さわら・鶏ミンチ	精白米・いりごま	にんじん・とうがん・ねぎ・パイン缶・なし
4 金	夏野菜カレー ツナサラダ すいか	プリン	豚肉・シーチキン缶・バーモンドカレー	精白米・マヨネーズ・プリン	かぼちゃ・なす・にんじん・たまねぎ・レタス・きゅうり・トマト・すいか
5 土	のびっこ半日	クリームパン			
6 日	お泊り保育				
7 月	サーモンフライ キャベツサラダ きゅうりとちくわの黒ごま	みかんヨーグルト	サーモンフライ・鶏卵・かにかまぼこ・プレーンヨーグルト	マヨネーズ・竹輪・精白米・いりごま	キャベツ・きゅうり・カットわかめ・みかん缶
8 火	れいめん なすびの揚げ浸し ステックパン スキムミルク	マスカットゼリー	焼き豚・鶏卵・脱脂粉乳	中華めん・ステックパン・マスカットゼリー	きゅうり・もやし・トマト・さくらんぼ缶・なす・青ピーマン
9 水	赤魚の煮つけ ほうろくの煮物 春雨サラダ 黒ごま	パンナコッタ	ハム・鶏卵・普通牛乳	はるさめ・マヨネーズ・精白米・いりごま・コーンスターチ	ごぼう・きゅうり・にんじん・桃缶
10 木	鶏肉のレモン煮 レタス・トマト マカロニサラダ おじゃこ	フルーツサン ドイッチ	鶏肉・魚肉ソーセージ・しらす干し・鶏卵・生クリーム	マカロニ・マヨネーズ・精白米・食パン	レタス・トマト・きゅうり・みかん缶・バナナ
11 金	山の日				
12 土	休園				
14 月	希望保育	クリームパン 幼児りんご			
15 火	希望保育	スティックパン 幼児野菜			

日曜	昼食	おやつ	赤 血や肉になる	黄 熱や力となる	緑 調子をととのえる
16 水	希望保育	ツイストパン 幼児ぶどう			
17 木	鮭の南蛮漬け 瓜のサラダ 黒ごま	おからクッキー 乳酸菌飲料			
18 金	豆腐入りハンバーグ レタス・トマト 高野豆腐のそぼろ煮 おじゃこ	わらびもち	木綿豆腐・合挽き肉・鶏卵・高野豆腐・鶏ミンチ・しらす干し	精白米・わらびもち・きな粉	たまねぎ・にんじん・青ピーマン・レタス・トマト
19 土	コロケ コーンサラダ ロールパン	パリンコ	コロケ	ロールパン・ぱりんこ	冷凍コーン・レタス・きゅうり・トマト
21 月	煮魚 いんげんの和え物 人参の金平 黒ごま	ぶどう りんご	ぶり	板こんにゃく・精白米・いりごま	にんじん・ごぼう・青ピーマン・りんご・ぶどう
22 火	なすのミートスパゲティ チキンナゲット レタス・スキムミルク	オレオクッキー 幼児りんご	合挽き肉・チキンナゲット・脱脂粉乳	スパゲティ・スティックパン・オレオ	にんじん・たまねぎ・なす・生しいたけ・レタス・トマト・レーズン
23 水	カレーの照り焼き レタス・トマト 冷やしこ 黒ごま	フルーチェ	カレー・絹豆腐・かつお節	精白米・いりごま・フルーチェ	レタス・トマト・ねぎ
24 木	冷しゃぶ ひじき煮 おじゃこ	桃ヨーグルト	豚肉・油揚げ・鶏肉・しらす干し・プレーンヨーグルト	精白米	レタス・きゅうり・にんじん・ひじき・もも缶
25 金	たちのお塩焼き ほうれん草の和え物 なすびと厚揚げの煮物 黒ごま	ワッフル 幼児ぶどう	たちのお・油揚げ・幼児野菜	精白米・いりごま・ワッフル(カスタード)	ほうれん草・にんじん・なす・幼児ぶどう
26 土	焼きそば たまごのスープ ロールパン	ポップコーン	豚肉・鶏卵	ロールパン・ポップコーン	キャベツ・人参・玉ねぎ・青ピーマン・乾わかめ
28 月	鶏肉のパン粉焼き キャベツと豆の煮物 おじゃこ	チューペット	鶏肉・かにかまぼこ・竹輪・大豆水煮・しらす干し・チューペット	マヨネーズ・精白米	キャベツ・きゅうり・にんじん
29 火	鯖の照り焼き にんじんの煮物 スキムミルク	パインヨーグルト	脱脂粉乳・さわら・鶏肉・油揚げ・プレーンヨーグルト	じゃがいも・精白米・いりごま	にんじん・いんげん・パイン缶
30 水	冷やしうどん ちくわの磯部揚げ トマト ステックパン きすフライ レタスのたまごとじ 黒ごま	アメリカドック 幼児りんご	焼豚・竹輪・鶏卵・ポールウィンナー	細うどん・ステックパン	きゅうり・トマト・もやし・ねぎ・さくらんぼ缶・みかん缶・あおのり
31 木		フレンチトースト 幼児りんご	きすフライ・鶏卵・高野豆腐・普通牛乳	精白米・いりごま・食パン・無塩バター	レタス・トマト・スナップえんどう

- ※ ちょうちょう組の献立は、月齢や離乳食の進み具合によって献立を変更することがあります。
- ※ 朝10時のおやつは、ちょうちょう組・ひよこ組には、牛乳とお菓子が、いす組・うさぎ組には、スキムミルクとお菓子が付きます。

- ※ 白いご飯の献立の日には、おじゃこか黒ゴマがご飯の上につきます。
- ※ 2歳以上のクラスの火曜日・金曜日には、給食時にスキムミルクが付きまます。



