



令和6年度4月献立表

日	曜	昼食	原材料	おやつ
1	月		希望保育	
2	火		入園・進級式	
3	水	おじゃこご飯 唐揚げ ほうれん草のおかか和え さつまいもの味噌汁	米・いりこ 唐揚げ ほうれん草・人参・揚げ・だし・醤油・砂糖・かつお さつまいも・畑菜・味噌汁	牛乳 さくらゼリー
4	木	ホイコーロー丼 チンゲン菜のポン酢和え かぼちゃのすまし汁	米・豚肉・キャベツ・玉ねぎ・ピーマン・人参・鶏ガラ・味噌・醤油・砂糖・生姜・酒 チンゲン菜・えのき・砂糖・ポン酢 かぼちゃ・ねぎ・すまし汁	牛乳 フライドポテト
5	金	ご飯 柳川風煮 ポテトサラダ オニオンスープ	米 牛肉・玉ねぎ・ごぼう・しめじ・えだまめ・だし・みりん・砂糖・醤油・油・卵 じゃがいも・ミックスベジタブル・マヨネーズ(卵)・塩 玉ねぎ・ワカメ・オニオンスープ	牛乳 ソフトぼうろ(卵)
6	土	和風スパゲティ うまい菜のスープ	スパゲティ・ベーコン(卵)・キャベツ・スナップエンドウ・醤油・だし・コンソメ うまい菜・えのき・コンソメスープ	ソフトサラダ
8	月	ご飯 アジフライ スパゲティサラダ キャベツのスープ	米 アジフライ・油・中濃ソース スパゲティサラダ(卵)・ブロッコリー キャベツ・かぶ・しめじ・コンソメスープ	牛乳 のりじゃこトースト (食パン・マヨネーズ(卵)・しらす・のり)
9	火	ウインナードッグ ビーフシチュー フレンチサラダ	コッペパン(卵)・ウインナー(卵)・キャベツ・塩 牛肉・じゃがいも・人参・玉ねぎ・シチュールウ・グリーンピース ブロッコリー・黄ピーマン・チーズ・フレンチドレッシング(卵)	お茶 みそだれおにぎり (米・味噌・砂糖・みりん)
10	水	炊き込みご飯 とりつくね もやしのナムル じゃがいもの味噌汁	米・揚げ・人参・いんげん・椎茸・だし・醤油・みりん・塩 とりつくね もやし・ほうれん草・赤ピーマン・醤油・砂糖・酢・ごま油 じゃがいも・玉ねぎ・ねぎ・味噌汁	牛乳 ウエハース(卵)
11	木	牛丼 人参しりしり チンゲン菜のスープ バナナ	米・牛肉・玉ねぎ・醤油・砂糖・だし 人参・ツナ・醤油・砂糖・みりん・ごま油 チンゲン菜・しめじ・鶏ガラスープ バナナ	牛乳 マシュマロサンド (クラッカー・マシュマロ)
12	金	おじゃこご飯 肉じゃが れんこんサラダ かぼちゃの味噌汁	米・いりこ 豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・こんにゃく・きぬさや・だし・醤油・みりん・砂糖・酒 れんこん・水菜・コーン・ごまドレ(卵) かぼちゃ・小松菜・味噌汁	牛乳 人参もち (人参・米粉・砂糖・豆乳・塩・きな粉)
13	土	焼き鳥丼 大根の味噌汁	米・鶏肉・小麦粉・玉ねぎ・醤油・酒・みりん・のり 大根・ワカメ・味噌汁	パウムクーヘン(卵)
15	月	ご飯 チキン南蛮 切干大根の煮物 豆腐のスープ	米 チキン南蛮・油 切干大根・人参・えだまめ・だし・醤油・砂糖・みりん 豆腐・うまい菜・鶏ガラスープ	牛乳 麩ラスク (おつゆ麩・マーガリン・砂糖)



なかよしこども園

日	曜	昼食	原材料	おやつ
16	火	おじゃこご飯 オムレツ(約1/2サイズ) かぼちゃサラダ 豆乳スープ	米・いりこ オムレツ(卵)・ホワイトソース・マッシュルーム・玉ねぎ パンプキンサラダ(卵)・ブロッコリー ウインナー・じゃがいも・コンソメスープ	牛乳 いちごモンブラン(卵)
17	水	ご飯 金目鯛の野菜あんかけ キャベツのソテー 小花麩のすまし汁	米 金目鯛・白菜・赤ピーマン・もやし・だし・醤油・砂糖・みりん・片栗粉 キャベツ・ほうれん草・ベーコン(卵)・黄ピーマン・だし・醤油・砂糖・油 小花麩・ねぎ・すまし汁	牛乳 ビザまん
18	木	ボーケカレー ブロッコリーのサラダ バナナヨーグルト	米・豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・カレールウ ブロッコリー・赤ピーマン・ひじき・コーン・玉ねぎドレッシング ヨーグルト・砂糖・バナナ	牛乳 カルシウムせんべい
19	金	おじゃこご飯 ささみの天ぷら 白菜のクリーム煮 玉ねぎの味噌汁	米・いりこ ささみ・天ぷら粉・油 白菜・人参・ハム(卵)・シチュールウ 玉ねぎ・揚げ・ワカメ・味噌汁	牛乳 ヨーグルトケーキ (ホットケーキミックス・ヨーグルト・油)
20	土	ツナトマトスパゲティ 大根のスープ	スパゲティ・ツナ・ピーマン・人参・玉ねぎ・トマト缶・ケチャップ・砂糖 大根・ミックスベジタブル・コンソメスープ	レモンケーキ(卵)
22	月	麻婆丼 ほうれん草のナムル 春雨のスープ	米・豆腐・豚ミンチ・玉ねぎ・椎茸・グリーンピース・生姜・鶏ガラ・醤油・味噌・砂糖・片栗粉 ほうれん草・赤ピーマン・醤油・砂糖・酢・ごま油 春雨・コーン・大根葉・鶏ガラスープ	牛乳 クッキー(卵)
23	火	豆ご飯 豚肉と春雨の炒め物 白菜のかにかま和え 厚揚げの味噌汁	米・グリーンピース・塩 豚肉・春雨・小松菜・人参・れんこん・だし・醤油・酒・砂糖・ごま油 白菜・かにかま(卵)・昆布つゆ・みりん 厚揚げ・ワカメ・味噌汁	牛乳 バリバリごぼう (ごぼう・唐揚げ粉(卵)・片栗粉・油)
24	水	ゆかりご飯 わかめうどん 鶏肉の野菜巻き	米・ゆかり うどん・かまぼこ・ワカメ・水・だし・醤油・みりん・塩 鶏肉の野菜巻き	お茶 白桃ヨーグルト (ヨーグルト・白桃缶・砂糖)
25	木	ピラフ メンチカツ 高野豆腐の煮物 かぼちゃのスープ	米・ウインナー・ミックスベジタブル・油・コンソメ・パセリ メンチカツ(卵)・油 高野豆腐・人参・えだまめ・だし・醤油・みりん・砂糖 ブロッコリー・かぼちゃ・コンソメスープ	牛乳 ポテトグラタン (ポテトサラダ(卵)・チーズ)
26	金	おじゃこご飯 スパニッシュオムレツ ひじきの煮物 冬瓜のすまし汁	米・いりこ 卵・じゃがいも・玉ねぎ・いんげん・ハム(卵)・コンソメ・塩・砂糖・油 ひじき・人参・大豆・だし・醤油・砂糖・みりん 冬瓜・大根葉・すまし汁	牛乳 ソーセージケーキ (ホットケーキミックス・小麦粉・牛乳・ベーキングパウダー・バター・ソーセージ)
27	土	ハヤシライス ツナサラダ	米・牛肉・玉ねぎ・ハヤシフレーク チンゲン菜・人参・ツナ・和風ドレッシング	カスタードケーキ(卵)
29	月		昭和の日	
30	火	ナポリタン 卵ソテー 肉団子のスープ	スパゲティ・ウインナー・ピーマン・人参・玉ねぎ・コーン・ケチャップ・砂糖 チンゲン菜・卵そばろ・赤ピーマン・コンソメ・醤油・砂糖・油 うまい菜・チキンボール・コンソメスープ	お茶 菜飯しらすおにぎり (米・菜飯・しらす・醤油・いりごま・ごま油)

◆アレルギー表記は対象者に向けての記載ですので、全ての表示ではありません。

- ※1～2歳児以下の朝のおやつは牛乳と市販のお菓子になります。
- アスパラガスビスケット・マンナビスケット・ちょぼちょぼクッキー(卵)
- たべっこビスケット・小魚せんべい
- ※おやつは赤字は手作りです。
- ※仕入れなどの都合により、献立を変更する場合があります。

食事の時のおやくそく

園では食事の前に手を洗うこと、あいさつをしてから食べること、よく噛んで何でもたべることなどを意識しながら楽しく給食を食べよう心がけています。お家でも、食事中はテレビを消す、食後はすぐに運動をせずゆっくりと休むなど、食事に関する約束事を家族で決めてみてはいかがでしょうか。

※今年度も給食は「日清医療食品株式会社」より提供していただきます。