

# 平成29年度

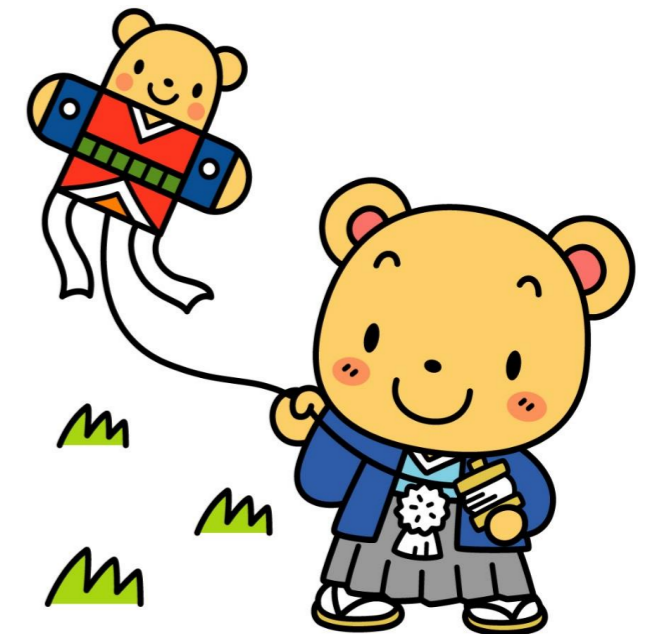
# 1月給食献立表

# なかよし保育園

日曜	昼食	おやつ	赤		
			血や肉になる	熱や力となる	調子をととのえる
4 木	希望保育	クリームパン			
5 金	希望保育	スティックパン			
6 土	希望保育	ツイストパン			
8 月	成人の日				
9 火	だしまき卵 煮ほうの鶏肉巻 お雑煮 炊き込みご飯	みかん とんがりコーン	出し巻き卵・ごぼうの鶏肉巻き・木綿豆腐・シーチキン缶詰・油揚げ・脱脂粉乳	冷凍さといも・もち・精白米・黒豆	ごぼう・だいこん・にんじん・ねぎ・干しいたけ・みかん
10 水	にくうどん カニカマの天ぷら ほうれん草の和え物 ステックパン	プリン	牛肉・色板・かにかまぼこ・鶏卵	細うどん・スティックパン・プリン	にんじん・ほうれんそう・ねぎ
11 木	カレーライス(エビフライ) ツナサラダ みかん	お汁粉 ぱりんこ	牛肉・シーチキン缶詰・バーモンドカレー・こしあん・冷凍エビフライ	精白米・じゃがいも・マヨネーズ・もち	にんじん・たまねぎ・レタス・きゅうり・トマト・みかん
12 金	鮭の塩焼き 白菜の和え物 豚汁 黒ごま	パインヨーグルト	塩鮭・木綿豆腐・豚肉・脱脂粉乳・プレーンヨーグルト	じゃがいも・板こんにゃく・精白米・いりごま	はくさい・にんじん・だいこん・ねぎ・パイン缶詰
13 土	ハンバーガー 野菜スープ	かっぱえびせん	冷凍ハンバーグ	ロールパン・かっぱえびせん	レタス・トマト・玉ねぎ・人参・ねぎ
15 月	焼き鳥井 小松菜と厚揚げの煮びたし 豆腐とわかめのすまし汁	マスカットゼリー	鶏肉・鶏卵・油揚げ・木綿豆腐	マスカットゼリー	たまねぎ・こまつな・乾わかめ・ねぎ
16 火	おでん 白菜の和え物 おしるこ おしゃこ おしゃこ	カステラ 乳酸菌飲料	厚揚げ・竹輪・さつま揚げ・牛すじ・脱脂粉乳・乳酸菌飲料	じゃがいも・板こんにゃく・精白米・カステラ	だいこん・にんじん・はくさい
17 水	罐詰のみそ焼き 南瓜の煮物 黒ごま 揚げ 千切りキャベツ 野菜たっぶりスープ おしゃこ	バナナヨーグルト	さわら・鶏肉・油揚げ・プレーンヨーグルト	精白米・いりごま	かぼちゃ・ひじき・にんじん・青ピーマン・バナナ
18 木	おしゃこ 筑前煮 芋の天ぷら おしゃこ おしゃこ	フレンチトースト ホットココア	鶏肉・ベーコン・しらす干し・普通牛乳	じゃがいも・精白米・食パン	キャベツ・にんじん・だいこん・ねぎ
19 金	おしゃこ おしゃこ おしゃこ	黄金マカロニ 幼児牛乳	大豆水煮・鶏肉・高野豆腐・鶏卵・しらす干し・脱脂粉乳・きな粉	板こんにゃく・さつまいも・精白米・マカロニ	ごぼう・にんじん・水煮れんこん・だしこんぶ

日曜	昼食	おやつ	赤		
			血や肉になる	熱や力となる	調子をととのえる
20 土	コロッケ ウインナー サラダ ロールパン	リッツ	コロッケ・ポールウインナー	マヨネーズ・ロールパン・リッツ	レタス・トマト・きゅうり
22 月	煮ほうの煮物 ほうちん汁 黒ごま 焼肉 野菜炒め 卵と飯 おしゃこ	手作りサンドイッチ 幼児野菜	ぶり・豚肉・木綿豆腐・ハム	冷凍さといも・精白米・いりごま・食パン・マヨネーズ	ごぼう・にんじん・だいこん・ねぎ・きゅうり・パイン缶詰・みかん缶詰
23 火	焼肉 野菜炒め 卵と飯 おしゃこ	みかんヨーグルト	牛肉・鶏卵・しらす干し・脱脂粉乳・プレーンヨーグルト	精白米	キャベツ・たまねぎ・にんじん・青ピーマン・乾わかめ・みかん缶詰
24 水	ミートスパゲッティ ツナサラダ ステックパン	揚げたこ焼き 乳酸菌飲料	合挽き肉・シーチキン缶詰	スパゲティ・マヨネーズ・スティックパン	たまねぎ・にんじん・トマトピューレ・レタス・きゅうり・トマト
25 木	ハヤシライス パリパリサラダ みかん	とんがりコーン 幼児ぶどう	牛肉・グリーンピース・ハヤシライスの素	精白米・じゃがいも・とんがりコーン	レタス・きゅうり・トマト・たまねぎ・にんじん・みかん・幼児ぶどう
26 金	たちうおの塩焼き 白菜の和え物 黒ごま	ホットケーキ ホットカルピス	たちうお・油揚げ・木綿豆腐・脱脂粉乳・豆乳	精白米・いりごま・ホットケーキミックス	はくさい・刻みこんぶ・にんじん・だいこん・生しいたけ・ねぎ
27 土	焼き豚ラーメン 焼きおにぎり	白い風船	焼き豚・色板	中華めん・精白米・白い風船	にんじん・ねぎ・もやし
29 月	豚のしょうが焼き 千切りキャベツ マカロニスープ おしゃこ	マーラーカオ スポロン	豚肉・ハム・しらす干し	精白米・マーラーカオ・ごま	しょうが・玉ねぎ・人参・キャベツ・スポロン
30 火	エビフライ・キスフライ キャベツサラダ 野菜たっぶりスープ 黒ごま	ワッフル 幼児りんご	キスフライ・エビフライ・鶏卵・かにかまぼこ・ベーコン・脱脂粉乳	マヨネーズ・じゃがいも・精白米・いりごま・ワッフル(カスタード)	キャベツ・きゅうり・にんじん・だいこん・ねぎ・幼児りんご
31 水	マニ赤一豆腐 はるまき おしゃこ	ウインナー ドック カルピス	木綿豆腐・合挽き肉・しらす干し・麻婆豆腐の素・ポールウインナー・カルピス	精白米・春巻き・ホットケーキミックス	にら・ねぎ・にんじん・たまねぎ・チンゲンサイ

- ※ ちょうちょう組の献立は、月齢や進み具合によって献立を変更します。
- ※ 朝10時のおやつは、ちょうちょう組・ひよこ組には牛乳と市販のお菓子が、いす組・うさぎ組には、スキムミルクと市販のお菓子が付きます。
- ※ 白いご飯の献立の日には、おじゃこか黒ゴマがご飯の上につきます。
- ※ 2歳以上のクラスの火曜日・金曜日には、給食時にスキムミルクが付きます。





---

---