

平成29年度

7月給食献立表

なかよし保育園

日曜	昼食	おやつ	赤		
			血や肉になる	黄	緑
1 土	奉仕作業(半日)	スティックパン			
3 月	ホットドック オニオンリング 野菜たっぷりスープ	みかんヨーグルト	ポールウインナー・ベーコン・プレーンヨーグルト	コッペパン・じゃがいも	キャベツ・たまねぎ・にんじん・だいこん・ねぎ・トマト・みかん缶詰
4 火	鮭の塩焼き ほうれん草の和え物 肉じゃが 黒ごま	サンドイッチ(ハム) 幼児りんご	塩鮭・牛肉・脱脂粉乳・ハム・幼児りんご	じゃがいも・糸こんにゃく・精白米・いりごま・食パン・マヨネーズ	ほうれんそう・にんじん・たまねぎ・グリーンピース・レタス・きゅうり
5 水	カレーライス チキンカツ レタス トマト リンゴ	パン耳ラスク 幼児野菜	牛肉・チキンカツ・バーモンドカレー・きな粉・幼児りんご	精白米・じゃがいも・食パン(耳)	にんじん・たまねぎ・レタス・トマト・りんご
6 木	かわいいの野菜あんかけ 豚汁 ご飯 黒ごま	すいか リンゴ	カレイ・木綿豆腐・豚肉	じゃがいも・板こんにゃく・精白米・いりごま	たまねぎ・にんじん・だいこん・ねぎ・すいか・りんご
7 金	七夕そうめん おいなりさん プチゼリー スキムミルク	乳酸菌飲料 星たべよ	鶏卵・ハム・油揚げ・脱脂粉乳・乳酸菌飲料	そうめん・精白米・いりごま・プチゼリー・星せんべい	にんじん・きゅうり・トマト
8 土	コロケ ツナサラダ ロールパン	おにぎりせんべい	コロケ・シーチキン缶詰	マヨネーズ・ロールパン・おにぎりせんべい	レタス・きゅうり・トマト
10 月	れいめん チキンナゲット レタス スティックパン スキムミルク	麩のラスク ココア	焼き豚・鶏卵・チキンナゲット・脱脂粉乳・ココア	中華めん・スティックパン・ふ・無塩バター	きゅうり・もやし・トマト・チェリー缶詰・レタス
11 火	洋風ちらし寿司 豆腐とわかめのすまし汁 すいか	揚げパン スポロン	鮭フレーク・鶏卵・木綿豆腐・きな粉・スポロン	精白米・ロールパン	きゅうり・乾わかめ・ねぎ・青しそ・すいか
12 水	カレイのから揚げ レタスの煮物 ひじきの煮物 黒ごま	人参クッキー 幼児オレンジ	カレイ・鶏肉・油揚げ・幼児オレンジ	精白米・いりごま・無塩バター	レタス・トマト・ひじき・にんじん・青ピーマン
13 木	鶏肉の塩焼き キャベツサラダ きゅうりとツナの酢の物 おしゃこ おしゃこ	フルーツポンチ	鶏肉・鶏卵・かにかまぼこ・シーチキン缶詰・しらす干し・普通牛乳	マヨネーズ・精白米	キャベツ・きゅうり・乾わかめ・みかん缶・パイン缶・桃缶・粉寒天・チェリー缶
14 金	鯖のみそ焼き いんげんの和え物 けんちん汁 黒ごま	パインヨーグルト	鯖・豚肉・木綿豆腐・脱脂粉乳・プレーンヨーグルト	冷凍さといも・精白米・いりごま	ごぼう・にんじん・だいこん・いんげん・ねぎ・パイン缶詰
15 土	夏まつり(半日)	クリームパン			
17 月	海の日				

日曜	昼食	おやつ	赤		
			血や肉になる	黄	緑
18 火	きすフライ レタスのスープ オムライス 黒ごま	桃ヨーグルト	きすフライ・鶏卵・豚肉・脱脂粉乳・プレーンヨーグルト	精白米・いりごま	レタス・トマト・オクラ・にんじん・えのき・ねぎ・もも缶詰
19 水	親子丼 から揚げ レタス トマト 豆腐とアゲの味噌汁	りんごホットケーキ 幼児ぶどう	鶏肉・鶏卵・から揚げ・木綿豆腐・油揚げ・豆乳・幼児ぶどう	精白米・ホットケーキミックス	にんじん・たまねぎ・チンゲンサイ・ねぎ・レタス・トマト
20 木	赤魚の煮つけ ごぼうの煮物 きゅうりとちくわの梅肉和え 黒ごま	オレンジ メロン	赤魚・竹輪	精白米・いりごま	ごぼう・きゅうり・乾わかめ・梅肉・オレンジ・メロン
21 金	にくわの磯部揚げ ちくわ トクソク スキムミルク	フルーチェ (イチゴ)	牛肉・色板・竹輪・鶏卵・脱脂粉乳・普通牛乳・フルーチェ(イチゴ)	細うどん・クロワッサン	にんじん・ほうれんそう・ねぎ・あおのり・トマト
22 土	焼き豚ラーメン 焼きおにぎり	チョイス	焼き豚・色板	中華めん・焼きおにぎり・チョイス	にんじん・ねぎ・もやし
24 月	かつおフライ キャベツサラダ 厚揚げと小松菜の煮びたし 黒ごま	あんにととうふ	かつおフライ・かにかまぼこ・油揚げ・普通牛乳	マヨネーズ・精白米・いりごま	キャベツ・きゅうり・こまつな・にんじん・バナナ・みかん缶詰・パイン缶詰・チェリー缶詰
25 火	冷やしうどん カニマスの天ぷら 南豆腐 ナス スキムミルク	オレンジムース	焼き豚・かにかまぼこ・脱脂粉乳・生クリーム	細うどん・南瓜・スティックパン・粉寒天	きゅうり・トマト・もやし・ねぎ・チェリー缶詰・みかんジュース
26 水	たちうおの塩焼き かぼちの煮物 黒ごま	アイスクリーム	たちうお・肉団子・アイスクリーム	精白米・いりごま・ウエハース	かぼちゃ・たまねぎ・キャベツ・人参
27 木	八宝菜 ほうろく おしゃこ おしゃこ	卵蒸しパン カルピス	豚肉・色板・うずら卵水煮・春巻き・しらす干し・カルピス	精白米・卵蒸しパン	はくさい・青ピーマン・にんじん・もやし・生しいたけ・たまねぎ・チンゲンサイ
28 金	鯖のまねこ 人参の甘煮 切干し 黒ごま	プリン	鯖・油揚げ・鶏肉・脱脂粉乳	マヨネーズ・精白米・いりごま・プリン	たまねぎ・にんじん・切干しだいこん・いんげん
29 土	キツネうどん 炊き込みご飯	ハッピーターン	油揚げ・色板・シーチキン缶詰	細うどん・精白米	にんじん・ねぎ・干しいたけ
31 月	マーボー豆腐 シューマイ 小松菜とツナの和え物 おしゃこ	チューペット	木綿豆腐・合挽き肉・しゅうまい・シーチキン缶詰・しらす干し・チューペット	精白米	にら・ねぎ・にんじん・たまねぎ・こまつな・プチトマト

- ※ ちょうちょう組の献立は、月齢や離乳食の進み具合によって献立を変更します。
- ※ 朝10時のおやつは、ちょうちょう組・ひよこ組には、牛乳と市販のお菓子が
りす組・うさぎ組にはスキムミルクと市販のお菓子が付きます。
- ※ 白いご飯の献立の日には、おじゃこか黒ゴマがご飯の上につきます。
- ※ 2歳以上のクラスの火曜日・金曜日の給食時には給食にスキムミルクが付きます。

