

# 平成30年度

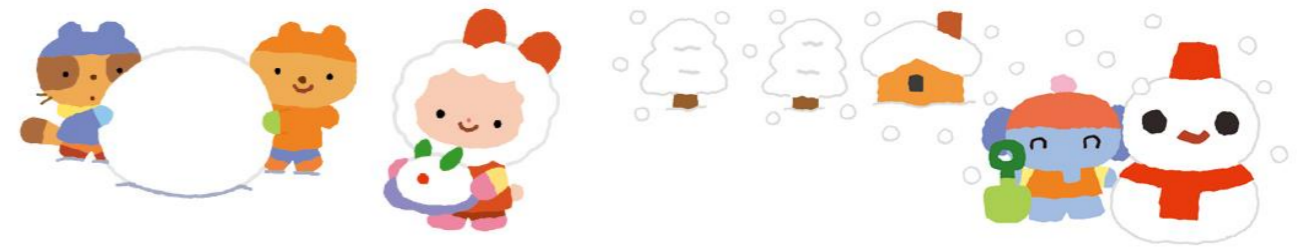
# 12月給食献立表

# なかよし保育園

日曜	昼食	おやつ	赤 血や肉になる	黄 熱や力となる	緑 調子をととのえる
1 土	コロケ ツナサラダ ロールパン	パリンコ	コロケ(鶏卵)・シーチキン缶	マヨネーズ(鶏卵)・ロールパン・ぱりんこ	キャベツ・きゅうり・トマト
3 月	鮭の塩焼き 南瓜の煮物 切干し煮 ご飯 黒ゴマ	リンゴ バナナ	塩鮭・油揚げ・鶏肉	精白米・南瓜	切干しだいこん・にんじん・冷凍いんげん・りんご・バナナ
4 火	豆腐ハンバーグ 千切りキャベツ トマト 白菜の味噌汁 ご飯 おしやこ スキムミルク	ヨーグルト リッツ	合挽き肉・鶏卵(ハンバーグ)・木綿豆腐・普通牛乳(ハンバーグ)・油揚げ・しらす干し・脱脂粉乳・ヨーグルト	マヨネーズ(鶏卵)・精白米・リッツ	たまねぎ・にんじん・青ピーマン・キャベツ・トマト・はくさい・ねぎ
5 水	マーボー豆腐 はるまき いんげんの和え物 ご飯 おしやこ	ふかし芋	木綿豆腐・合挽き肉・麻婆豆腐の素・春巻き(鶏卵)・しらす干し	精白米・さつまいも	にら・ねぎ・にんじん・たまねぎ・冷凍いんげん
6 木	カレーライス チーズサラダ オレンジ	ホットケーキ	牛肉・パーモンドカレー・切れてるチーズ・豆乳	精白米・じゃがいも・マヨネーズ(鶏卵)・ホットケーキミックス	にんじん・たまねぎ・キャベツ・トマト・きゅうり・オレンジ
7 金	ちゃんぽん シウマイ チンゲン菜の和え物 ステーキハンバーグ スキムミルク	カステラ 乳酸菌飲料(りんご)	豚肉・色板(鶏卵)・白湯・しゅうまい(鶏卵)・脱脂粉乳・乳酸菌飲料(りんご)	中華めん・スティックパン・カステラ(鶏卵・乳)	キャベツ・たまねぎ・もやし・青ピーマン・ねぎ・にんじん・チンゲンサイ
8 土	<b>クリスマス会</b>				
10 月	クリームシチュー チキンライス リンゴ	ワッフル 乳酸菌飲料	鶏肉・クリームシチューの素・普通牛乳・乳酸菌飲料	じゃがいも・精白米・ワッフル(鶏卵・乳)	にんじん・たまねぎ・ブロッコリー・青ピーマン・グリーンピース・りんご
11 火	焼きそば 卵とワカメのスープ ロールパン スキムミルク	アメリカンドック	豚肉・鶏卵(スープ)・脱脂粉乳・アメリカンドック(鶏卵)	中華めん・ロールパン	キャベツ・たまねぎ・にんじん・青ピーマン・乾わかめ・ねぎ
12 水	おでん 白菜と昆布の和え物 ご飯 おしやこ	ハムロールパン	厚揚げ・竹輪(鶏卵)・しらす干し	じゃがいも・板こんにゃく・精白米・ロールパン・きな粉	だいこん・にんじん・はくさい・塩こんぶ
13 木	カツの卵とじ 海草サラダ ご飯 おしやこ	みかん とんがりコーン	豚カツ(鶏卵)・鶏卵(カツとじ)・しらす干し	精白米・とんがりコーン	わかめ・海草ミックス・きゅうり・だいこん・みかん
14 金	ホットドック フライドポテト 野菜たっぷりスープ スキムミルク	揚げたこ焼き	ポールウインナー(鶏卵)・ベーコン(鶏卵)・脱脂粉乳・冷凍たこ焼き(鶏卵)	コッペパン(鶏卵)・フライドポテト・じゃがいも	キャベツ・プチトマト・にんじん・だいこん・ねぎ
15 土	にくうどん ふりかけご飯	マリービスケット	牛肉	細うどん・精白米・マリービスケット(鶏卵・乳)	にんじん・ほうれんそう・ねぎ
17 月	ぶりだいこん すいとん汁 ご飯 黒ゴマ	オレンジ バナナ	ぶり・豚肉・しらす干し	精白米	だいこん・ブロッコリー・はくさい・にんじん・ねぎ・オレンジ・バナナ

日曜	昼食	おやつ	赤 血や肉になる	黄 熱や力となる	緑 調子をととのえる
18 火	鶏肉のレモン煮 千切りキャベツ トマト はんちゃん汁 ご飯 おしやこ スキムミルク	蒸しパン 幼児ぶどう	鶏肉・豚肉・木綿豆腐・油揚げ・しらす干し・脱脂粉乳	冷凍さといも・精白米・マヨネーズ(鶏卵)・蒸しパンミックス(鶏卵)	キャベツ・トマト・ごぼう・にんじん・だいこん・ねぎ・幼児ぶどう
19 水	筑前煮 ちくわの磯部揚げ ご飯 おしやこ	フルーツ ヨーグルト	大豆水煮・鶏肉・高野豆腐・竹輪・鶏卵(天ぷら)・しらす干し・プレーンヨーグルト	板こんにゃく・精白米	ごぼう・にんじん・水煮れんこん・だいこん・あおのり・バナナ・みかん缶
20 木	キツネうどん 炊き込みご飯 みかんゼリー	サンドイッチ 幼児りんご	油揚げ・色板(鶏卵)・シーチキン缶・ハム(鶏卵)	細うどん・精白米・みかんゼリー・食パン・マヨネーズ(鶏卵)	にんじん・ねぎ・干ししいたけ・レタス・きゅうり・幼児りんご
21 金	豚のしょうが焼き 千切りキャベツ トマト はんちゃん汁 ご飯 おしやこ スキムミルク	みかん プリッツ	豚肉・木綿豆腐・油揚げ・しらす干し・脱脂粉乳	冷凍さといも・精白米・プリッツ・マヨネーズ(鶏卵)	土しょうが・キャベツ・トマト・ごぼう・にんじん・だいこん・ねぎ・みかん
22 土	ぎゅうどん 豆腐とアゲの味噌汁	オレオクッキー	牛肉・木綿豆腐・油揚げ	精白米・オレオクッキー(鶏卵・乳)	にんじん・たまねぎ・ねぎ
24 月	<b>振替休日</b>				
25 火	鶏の照り焼き 千切りキャベツ トマト 野菜たっぷりスープ ご飯 おしやこ スキムミルク	いちごの ショートケーキ	鶏肉・ベーコン(鶏卵)・しらす干し・脱脂粉乳・いちごのショートケーキ(鶏卵)	じゃがいも・精白米・マヨネーズ(鶏卵)	キャベツ・トマト・にんじん・だいこん・ねぎ・いちご
26 水	鯖のみそ焼き 人参の甘煮 豚汁 ご飯 黒ゴマ	プリン ビスケット	さわら・木綿豆腐・油揚げ・豚肉	じゃがいも・板こんにゃく・プリン・ビスケット(鶏卵・乳)	にんじん・だいこん・ねぎ
27 木	肉じゃが カニカマの天ぷら 小松菜のしらす和え ご飯 おしやこ	ドーナツ スポロン	牛肉・かにかまぼこ(鶏卵)・しらす干し・鶏卵(天ぷら・ドーナツ)・スポロン(乳)	じゃがいも・糸こんにゃく・精白米・ホットケーキミックス	にんじん・たまねぎ・グリーンピース・こまつな
28 金	ハヤシライス マカロニサラダ みかん スキムミルク	マスカットゼリー かつぱえびせん	牛肉・ハヤシライスの素・魚肉ソーセージ(鶏卵)・脱脂粉乳	精白米・じゃがいも・マカロニ・マヨネーズ(鶏卵)・マスカットゼリー・かつぱえびせん	たまねぎ・にんじん・きゅうり・トマト・みかん

※ 2歳以上のクラスの火曜日・金曜日には、給食時にスキムミルクが付きませす。  
 ※ おやつ赤字は、保育園で手作りしているおやつです。  
 ※ ちょうちん組の献立は、月齢や進み具合により、変更する事があります。  
 ※ 朝10時のおやつは、ちょうちん組・ひよこ組には、普通牛乳と市販のお菓子が、うさぎ組・りす組には、スキムミルクと市販のお菓子が付きませす。  
 ※ 白いご飯の献立の日には、ご飯の上に、おしやこか黒ゴマが付きませす。  
 ※ 仕入などの都合により、献立を変更する場合があります。変更があった場合は、今日の給食の写真とともに報告しませす。





---

---





