

平成29年度



12月給食献立表



なかよし保育園

日曜	昼食	おやつ	赤 血や肉になる	黄 熱や力となる	緑 調子をととのえる
1 金	ビーフシチュー チキンナゲツト レタス ローレルパン スキムミルク	卵カステラ 乳酸菌飲料	牛肉・チキンナゲツト・鶏卵・脱脂粉乳・乳酸菌飲料・ビーフシチューの素	じゃがいも・ローレルパン・卵カステラ	にんじん・たまねぎ・ブロッコリー・レタス・トマト
2 土	コロッケ ツナサラダ ロールパン	ハッピーター ン	コロッケ・シーチキン缶	マヨネーズ・ローレルパン・ハッピーター ン	レタス・きゅうり・ト マト
4 月	鯖の塩焼き 南瓜の煮物 ひよこ飯 黒ごま	バナナ みかん	塩鯖・豚肉・木綿豆腐・油揚げ・しらす干し	冷凍さといも・精 白米	かぼちゃ・ごぼう・にんじ ん・だいこん・ねぎ・ほう れんそう・バナナ・みかん
5 火	鶏の塩焼き チンゲン菜の和え物 スキムミルク	桃ヨーグルト	豚肉・色板・脱脂粉乳・プレーンヨーグルト	中華めん・ス ティックパン	キャベツ・たまねぎ・もや し・青ピーマン・ねぎ・にん じん・チンゲンサイ・もも缶
6 水	肉じゃがの磯部揚げ ちくわの磯部揚げ おしゃこ	プチホット ケーキ 幼児りんご	牛肉・竹輪・鶏卵・しらす干し	じゃがいも・糸こんにゃく・精白米・プチホットケーキ	にんじん・たまねぎ・グリー ンピース・あおのり・ほうれ んそう・幼児りんご
7 木	カレーのあんかけ 豚汁 黒ごま	じゃこトース ト 幼児牛乳	カレー・鶏卵・木綿豆腐・油揚げ・豚肉・しらす干し	じゃがいも・南瓜・板こんにゃく・精白米・いりごま・食パン・マヨネーズ	たまねぎ・にんじん・ だいこん・ねぎ・あお のり
8 金	おでんの和え物 おしゃこ スキムミルク	マスカットゼ リー	厚揚げ・竹輪・鶏卵・さつま揚げ・すじ肉・かつお節・しらす干し・脱脂粉乳	じゃがいも・板こんにゃく・精白米・マスカットゼリー	だいこん・にんじん・ はくさい
9 土	クリスマス会				
11 月	鯖の照り焼き 黒ごま 味噌汁	みかんヨーグル ト	さわら・油揚げ・木綿豆腐・プレーンヨーグルト	じゃがいも・南瓜・精白米・いりごま	はくさい・だいこん・ にんじん・生しいた け・ねぎ・みかん缶
12 火	鶏肉のレモン煮 レタス 切干し スキムミルク	たまご蒸しパ ン	鶏肉・油揚げ・しらす干し・脱脂粉乳	精白米・卵蒸しパ ン	レタス・トマト・切干し だいこん・にんじん・冷 凍いんげん
13 水	きすフライ キャベツ とん汁 黒ゴマ	フルーツポン チ	きすフライ・鶏卵・木綿豆腐・油揚げ	精白米いりごま	キャベツ・トマト・ほうれ んそう・にんじん・ねぎ・み かん缶・パイン缶・もも缶・バ ナナ
14 木	カレーライス 豆腐サラダ みかん	チーズパイ 幼児野菜	牛肉・木綿豆腐・チーズパイ・パモンドカレー	精白米・じゃがいも・マヨネーズ	にんじん・たまねぎ・ レタス・きゅうり・ト マト・みかん
15 金	焼きそば 卵とわかめのスープ 焼きおにぎり スキムミルク	ワッフル スポロン	豚肉・鶏卵・脱脂粉乳・スポロン・ワッフル	中華めん・焼きおにぎり	キャベツ・たまねぎ・ にんじん・青ピーマ ン・乾わかめ
16 土	フライ盛り合わせ チキンライス	白い風船	鶏肉・ベーコン	精白米・白い風船	レタス・トマト・たまねぎ・ にんじん・青ピーマン・グ リーンピース・トマトケチャ ップ

日曜	昼食	おやつ	赤 血や肉になる	黄 熱や力となる	緑 調子をととのえる
18 月	ぶりだいこん 野菜たっぷりスープ ご飯 黒ごま	フレンチトース ト カルピス	ぶり・ベーコン・普通牛乳・鶏卵・カルピス	じゃがいも・精 白米・いりご ま・食パン	だいこん・にんじ ん・ねぎ
19 火	豚のしょうが焼き 千切りキャベツ コーンポタージュ ご飯 スキムミルク	サンドイッチ ココア	豚肉・しらす干し・脱脂粉乳・鶏卵・ハム・ココア	精白米・食パ ン・マヨネーズ	しょうが・キャベ ツ・トマト・コーン クリーム缶・レタス
20 水	ハンバーガー オニオンフライ 野菜たっぷりスープ パイン缶	みかん リンゴ	ベーコン・ハンバーク	ロールパン・オ ニオンフライ・ じゃがいも	レタス・にんじん・だ いこん・ねぎ・パイン 缶・みかん・りんご
21 木	焼肉炒め 野菜炒め おしゃこ	フルーツヨー グルト	牛肉・ベーコン・しらす干し・プレーンヨーグルト・焼肉のたれ	精白米	キャベツ・たまねぎ・に んじん・青ピーマン・も やし・乾わかめ・みかん 缶・バナナ
22 金	筑前煮 春雨 ちくわの磯部揚げ おしゃこ スキムミルク	ホットケーキ 幼児ぶどう	大豆水煮・鶏肉・高野豆腐・竹輪・鶏卵・しらす干し・脱脂粉乳・豆乳	板こんにゃく・ 精白米・ホット ケーキミックス	ごぼう・にんじん・水煮れ んこん・だしこんぶ・かぼ ちゃ・あおのり・幼児ぶど う
23 土	天皇誕生日				
25 月	から揚げ エビフライ レタス 春雨 スープ	いちごの ショートケー キ	鶏肉・エビフライ・ベーコン・鶏卵	精白米・はるさ め・イチゴ ショートケーキ	レタス・トマト・たまねぎ・ にんじん・青ピーマン・グリー ンピース・トマトケチャップ・チ ンゲンサイ・いちご
26 火	赤魚の西京焼き ほうれん草とじゃこの和え物 ひじきの煮物 ご飯 スキムミルク	パインヨーグ ルト	赤魚・しらす干し・鶏肉・油揚げ・脱脂粉乳・プレーンヨーグルト	精白米・いりご ま	ほうれんそう・ひじ き・にんじん・青 ピーマン・パイン缶
27 水	ミートスパゲッティ ツナサラダ ステックパン	カステラ 乳酸菌飲料(りん ご)	合挽き肉・シーチキン缶・乳酸菌飲料(りんご)	スパゲティ・マヨ ネーズ・スティッ クパン・カステラ	たまねぎ・にんじん・トマ トピューレ・レタス・きゅ うり・トマト
28 木	コロッケ レタス 豚汁 炊き込みご飯	プリン	コロッケ・木綿豆腐・豚肉・シーチキン缶・油揚げ	じゃがいも・板 こんにゃく・精 白米・プリン	レタス・トマト・だい こん・にんじん・ねぎ・干 しいたけ

- ※ ちょうちょう組の献立は、月齢や進み具合によって献立を変更します。
- ※ 朝10時のおやつは、ちょうちょう組・ひよこ組には牛乳と市販のお菓子が、りす組・うさぎ組には、スキムミルクと市販のお菓子が付きます。
- ※ 白いご飯の献立の日には、おしゃこか黒ゴマがご飯の上につきます。
- ※ 2歳以上のクラスの火曜日・金曜日には、給食時にスキムミルクが付きます。





