

# 令和1年度



# 2月給食献立表



# なかよし保育園

日 曜	昼食	おやつ	赤			黄			緑		
			血や肉になる	熱や力となる	調子をととのえる	血や肉になる	熱や力となる	調子をととのえる	血や肉になる	熱や力となる	調子をととのえる
1 土	のびっこ半日	スティックパン (鶏卵)									
2 日	おゆうぎ会										
3 月	チキンライス 大豆のサラダ わかめスープ ミカンゼリー	節分豆 (ばんだから) ポーロ (うさぎ・りすまで) バナナ	鶏肉・鶏卵 (錦糸卵)・ ウインナー (鶏卵)・ハ ム (鶏卵)・木綿豆腐・ 大豆水煮・節分豆	精白米・ジャガイ モ・マヨネーズ (鶏 卵)・ポーロ (乳)	たまねぎ・にんじん・青 ピーマン・きゅうり・冷凍 コーン・乾わかめ・ねぎ・ ミカンゼリー・バナナ						
4 火	カレーライス チーズサラダ りんご スキムミルク	プリン チョイス	牛肉・切れてるチーズ (乳)・バーモンドカ レー・プリン (鶏卵・ 乳)・スキムミルク	精白米・じゃがいも・ マヨネーズ (鶏卵)・ チョイス (鶏卵)	にんじん・たまね ぎ・キャベツ・トマ ト・きゅうり・りん ご						
5 水	焼きそば 卵とわかめのスープ ロールパン	リンゴのコンポート バナナ	豚肉・鶏卵 (スープ)	中華めん・ロール パン	キャベツ・たまねぎ・に んじん・青ピーマン・乾 わかめ・ねぎ・りんご・ バナナ						
6 木	赤魚の西京焼き 白菜と揚げの和え物 きんぴらごぼう ご飯 黒ゴマ	アメリカンドック りんごジュース	赤魚・アメリカ ンドック (鶏 卵)・油揚げ	精白米・糸こん にやく・白みそ	白菜・人参・ごぼ う・りんごジュース						
7 金	ポークチャップ 千切りキャベツ トマト 野菜たっぷりスープ ご飯 おじゃこ スキムミルク	ワッフル 乳酸菌飲料	豚肉・ベーコン・し らす干し・スキムミ ルク・乳酸菌飲料	じゃがいも・精白 米・マヨネーズ (鶏 卵)・ワッフル (鶏 卵・乳)	たまねぎ・にんじ ん・キャベツ・トマ ト・だいこん・ねぎ						
8 土	にくうどん ふりかけご飯	かっぱえびせん	牛肉・かつおふ りかけ	細うどん・精白 米・かっぱえびせ ん	にんじん・ほうれん そう・ねぎ						
10 月	鮭の塩焼き ほうれん草とツナの和え物 切干し煮 ご飯 黒ゴマ	ジャムパン カルピス	塩鮭・油揚げ・鶏 肉・シーチキン 缶・カルピス (乳)	精白米・食パン	ほうれんそう・切干しだ いこん・にんじん・いん げん・ブルーベリージャ ム						
11 火	建国記念の日										
12 水	カレイの照り焼き ほうれん草の和え物 豚汁 ご飯 黒ゴマ	じゃこトースト									
13 木	筑前煮 ちくわの磯部揚げ 小松菜とツナの和え物 ご飯 おじゃこ	ドーナツ ぶどうジュース	大豆水煮缶詰・鶏肉・高 野豆腐・竹輪・鶏卵 (天 ぷら)・シーチキン缶・ しらす干し	板こんにやく・精 白米・ドーナツ (鶏卵)	ごぼう・にんじん・大 根・水煮れんこん・あ おのり・こまつな・ぶどう ジュース						
14 金	焼肉 野菜炒め そうめんのすまし汁 ご飯 おじゃこ スキムミルク	卵蒸しパン 牛乳	牛肉・色板 (鶏 卵)・しらす干 し・普通牛乳	精白米・卵蒸しパ ン (鶏卵)・そう めん	キャベツ・たまねぎ・ にんじん・青ピーマ ン・ねぎ						

- ※ 2歳以上のクラスの火曜日・金曜日には、給食時にスキムミルクが付きます。
- ※ おやつ赤字は、保育園で手作りしているおやつです。
- ※ ちょうちょう組の献立は、月齢や進み具合により変更する場合があります。
- ※ 白いご飯の献立の日には、ごはんの上に、おじゃこかゴマが付きます。



日 曜	昼食	おやつ	赤			黄			緑		
			血や肉になる	熱や力となる	調子をととのえる	血や肉になる	熱や力となる	調子をととのえる	血や肉になる	熱や力となる	調子をととのえる
15 土	牛丼 豆腐とわかめの味噌汁	雪の宿	牛肉・木綿豆腐	精白米・雪の宿 (乳)	タマネギ・ねぎ						
17 月	クリームシチュー 肉団子の甘酢あんかけ 千切りキャベツ トマト ご飯 おじゃこ	黄金マカロニ	鶏肉・肉団子 (鶏卵)・しら す干し・きな粉	じゃがいも・精白 米・マヨネーズ (鶏 卵)・マカロニ	にんじん・たまね ぎ・ブロッコリー・ キャベツ・トマト						
18 火	八宝菜 チンゲン菜のささみ和え ご飯 おじゃこ スキムミルク	フルーツヨーグルト	豚肉・色板 (鶏卵)・ うずら卵水煮・ささ み・プレーンヨーグル ト・スキムミルク	精白米	はくさい・青ピーマン・にんじ ん・もやし・生しいたけ・たま ねぎ・チンゲンサイ・みかん 缶・バナナ・桃缶						
19 水	メンチカツ 千切りキャベツ トマト もやしとわかめのスープ ご飯 おじゃこ	ふかし芋	メンチカツ (鶏 卵)	精白米・さつまい も	キャベツ・トマト・ もやし・人参・きゅ うり・乾わかめ・ね ぎ						
20 木	ハヤシライス チーズサラダ フルーツポンチ	ミニホットドック	牛肉・切れてるチーズ (乳)・ハヤシライ スの素・ポールウイ ナー (鶏卵)	精白米・じゃがい も・マヨネーズ (鶏 卵)・ロールパン	たまねぎ・にんじん・キャ ベツ・トマト・きゅうり・ みかん缶・パイン缶・もも 缶・バナナ						
21 金	自身魚フライ 千切りキャベツ トマト けんちん汁 ご飯 黒ゴマ スキムミルク	オレンジ バナナ	自身魚フライ (鶏 卵)・豚肉・木綿豆 腐・油揚げ・スキムミ ルク	精白米・冷凍さと いも・マヨネーズ (鶏卵)	キャベツ・トマト・ごぼ う・にんじん・だいこん・ ねぎ・オレンジ・バナナ						
22 土	コロケ ツナサラダ ロールパン	とんがりコーン	コロケ (鶏 卵)・シーチキ ン缶	マヨネーズ (鶏 卵)・ロールパン・ とんがりコーン	キャベツ・きゅう り・トマト						
24 月	振替休日										
25 火	オムライス 野菜スープ バナナ スキムミルク	カステラ 幼児りんご									
26 水	煮魚 ごぼうの煮物 小松菜と厚揚げの煮びたし ご飯 黒ゴマ	フレンチトースト カルピス	ぶり・厚揚げ・普通牛 乳・鶏卵 (フレン チトースト)・カルピ ス (乳)	精白米・食パン	ごぼう・こまつな						
27 木	から揚げ 千切りキャベツ トマト 春雨サラダ ご飯 おじゃこ	りんごホットケーキ	鶏肉・ハム (鶏 卵)・鶏卵 (錦糸 卵)・しらす干し	はるさめ・マヨネーズ (鶏卵)・精白米・ ホットケーキミックス	キャベツ・トマト・ きゅうり・にんじ ん・りんご						
28 金	焼き豚ラーメン ナムル ももゼリー スキムミルク	フライドポテト	焼き豚・色板 (鶏 卵)・鶏卵 (錦糸 卵)・スキムミルク	中華めん・精白 米・フライドポテ ト	にんじん・ねぎ・も やし・ハウレン草・ ももゼリー						
29 土	にくうどん ふりかけご飯	白い風船	牛肉・かつおふ りかけ	細うどん・精白 米・白い風船	にんじん・ほうれん そう・ねぎ						

- ※ 朝10時のおやつには、ちょうちょう組・ひよこ組には、普通牛乳としはんのお菓子が、うさぎ組・りす組には、スキムミルクと市販のお菓子が付きます。
- ※ 仕入れなどの都合により、献立えを変更する場合があります。変更があった場合は、今日の給食の写真で報告します。







