

令和2年度

4月給食献立表

なかよし保育園

日 曜	昼食	おやつ	赤 血や肉になる	黄 熱や力となる	緑 調子をととのえる
2 木					
3 金					
4 土	総菜パン・牛乳又はりんごジュース・バナナ	ビスケット			
6 月	カレーライス ツナサラダ イチゴ	マスカットゼリー ビスケット	牛肉・バーモンドカレー・シーチキン缶	精白米・じゃがいも・マヨネーズ(鶏卵)・マスカットゼリー・ビスケット	玉ねぎ・人参・キャベツ・きゅうり・いちご・トマト
7 火	ちゃんぽん オレンジ チンゲン菜の菜種和え スキムミルク	ホットケーキ 牛乳	豚肉・色板(鶏卵)・脱脂粉乳・鶏卵(和え物)・牛乳	中華めん・ホットケーキミックス	キャベツ・もやし・玉ねぎ・人参・ねぎ・しいたけ・ピーマン・チンゲン菜・オレンジ
8 水	黒ごまご飯 鯖の照り焼き いんげんの和え物 豆腐と揚げの味噌汁	みかんヨーグルト	さわら・豆腐・油揚げ・ヨーグルト	精白米・いりごま	いんげん・にんじん・ねぎ・みかん缶
9 木	ハヤシライス コーンサラダ みかんゼリー	ワッフル 乳酸菌飲料(りんご)	牛肉・ハヤシライスの素・ハム	精白米・じゃがいも・マヨネーズ(鶏卵)・ワッフル・みかんゼリー・乳酸菌飲料	玉ねぎ・人参・レタス・きゅうり・トマト・コーン
10 金	三色丼 小松菜と厚揚げの煮浸し 素麺のすまし汁 スキムミルク	フルーチェ (いちご)	鶏卵(三色丼)・カツオ缶・わかめ・厚揚げ・脱脂粉乳	精白米・そうめん・フルーチェ(いちご)	こまつな・人参・ほうれん草・ねぎ
11 土	惣菜パン・牛乳又はりんごジュース・バナナ	ぼたぼた焼きおせんべい			
13 月	おじゃこご飯 肉じゃが わかめの味噌汁 ほうれん草のお浸し	フルーツヨーグルト	牛肉・わかめ・しらす・ヨーグルト	精白米・じゃがいも・糸こんにゃく	玉ねぎ・人参・グリーンピース・ほうれん草・バナナ・みかん缶
14 火	炊き込みご飯 スキムミルク きつねうどん カニカマの天ぷら	卵蒸しパン 幼児ぶどう	脱脂粉乳・油揚げ・かにかまぼこ(鶏卵)・シーチキン缶・竹輪(鶏卵)・色板(鶏卵)	精白米・細うどん・卵蒸しパン・幼児ぶどう	ねぎ・人参・しいたけ
15 水	黒ごまご飯 鮭の塩焼き 南瓜の煮物 高野豆腐の含め煮	桃缶 バナナ	塩鮭・高野豆腐	精白米・いりごま	かぼちゃ・人参・いんげん・バナナ・桃缶
16 木	おじゃこご飯 マーボー豆腐 チンゲン菜のささみ和え	ふかし芋	しらす・木綿豆腐・合いびき肉・マーボー豆腐の素・ささみ	精白米・さつまいも	チンゲン菜・玉ねぎ・人参・ねぎ

日 曜	昼食	おやつ	赤 血や肉になる	黄 熱や力となる	緑 調子をととのえる
17 金	おじゃこご飯 スキムミルク ポークチャップ 千切りキャベツ わかめ スープ	桃ヨーグルト	しらす・わかめ・大豆・豚肉・脱脂粉乳・プレーンヨーグルト	精白米・じゃがいも	玉ねぎ・ねぎ・人参・トマトケチャップ・ブロッコリー・キャベツ・桃缶
18 土	惣菜パン・牛乳又はりんごジュース・バナナ	とんがりコーン			
20 月	おじゃこご飯 豚の生姜焼き 千切りキャベツ 中華スープ トマト	たこ焼き	しらす・豚肉・木綿豆腐・鶏卵(中華スープ)・たこ焼き(鶏卵)	精白米・春雨	人参・玉ねぎ・キャベツ・しいたけ・ねぎ・トマト
21 火	黒ごまご飯 きす天ぷら だしまき卵 豚汁 スキムミルク	バインヨーグルト	きすフライ(鶏卵)・だしまき卵・脱脂粉乳・ヨーグルト・油揚げ・豚肉・木綿豆腐	精白米・いりごま・じゃがいも・板こんにゃく	人参・大根・ねぎ・バイン缶
22 水	ロールパン 焼きそば 卵スープ オレンジ	ウインナードッグ	豚肉・わかめ・鶏卵(スープ)・ウインナードッグ(鶏卵)	中華めん・ロールパン	玉ねぎ・人参・キャベツ・ねぎ・オレンジ
23 木	焼き鳥丼 きゅうりとちくわの梅肉和え 麩の味噌汁	プリン ビスケット	竹輪(鶏卵)・わかめ・鶏肉	精白米・麩・プリン・ビスケット	きゅうり・玉ねぎ・ねぎ
24 金	おじゃこご飯 ハンバーグ 人参の甘煮 スキムミルク コーンポタージュ 千切りキャベツ	フルーツポンチ	合いびき肉・しらす・普通牛乳・脱脂粉乳	精白米	人参・玉ねぎ・ピーマン・コーンクリーム缶・トマトケチャップ・桃缶・みかん缶・バイン缶・バナナ・キャベツ
25 土	惣菜パン・牛乳又はりんごジュース・バナナ	クッキー			
27 月	黒ごまご飯 煮魚 ごぼうの煮物 ポテトサラダ	ぶどうゼリー	ぶり・魚肉ソーセージ	精白米・いりごま・じゃがいも・マヨネーズ(鶏卵)・ぶどうゼリー	ごぼう・きゅうり
28 火	はなまるランチ	こいのぼりサンドイッチ	鶏肉・鶏卵・ベーコン・エビフライ	精白米・スパゲティ・食パン・マヨネーズ(鶏卵)	玉ねぎ・人参・きゅうり・ピーマン・キャベツ・トマト・トマトピューレ・いちご・いちごジャム
29 水	昭和の日				
30 木	ミートスパゲティ ジャーマンポテト 野菜スープ	ドーナツ 牛乳	合いびき肉・ベーコン・牛乳	じゃがいも・スパゲティ・ドーナツ	玉ねぎ・人参・トマト・ピューレ・トマトケチャップ・大根・コーン

- * 朝10時のおやつは、ちようちよう組・ひよこ組には、普通牛乳と市販のお菓子が、うさぎ組・りす組には、スキムミルクと市販のお菓子が付きます。
- * 白いご飯の献立の日には、ご飯の上には、おじゃこか黒ゴマが付きます。
- * 仕入れなどの都合により、献立を変更する場合があります。変更があった場合は、今日の給食とともに報告します。

- * 2歳以上のクラスの火曜日・金曜日には、給食時にスキムミルクが付きます。
- * おやつは、保育園で手作りしているおやつです。
- * ちようちよう組の献立は、月齢や進み具合により、変更する事があります。
- * 今年度からの土曜日の給食は、惣菜パン・牛乳又はりんごジュース・バナナとなります。



