




平成29年度

2月給食献立表

なかよし保育園

日曜	昼食	おやつ	赤 血や肉になる	黄 熱や力となる	緑 調子をととのえる
1 木	三色丼ぶり 小松菜と厚揚げの煮びたし 白菜の味噌汁	バナナ オレンジ	鶏卵・まぐろ味 付け缶詰・厚揚げ	精白米	ほうれんそう・こまつ な・はくさい・ねぎ・バ ナナ・オレンジ
2 金	焼きそば 卵とワカメのスープ ロールパン スキムミルク	桃ヨーグルト	豚肉・鶏卵・脱 脂粉乳・プレー ンヨーグルト	中華めん・ロール パン	キャベツ・たまねぎ・ にんじん・乾わかめ・ もも缶詰
3 土	のびっこ半日	スティックパン			
4 日	おゆうぎ会				
5 月	鯖のみそ焼き おしやこ 黒ゴマ スキムミルク	ドーナツ 乳酸菌飲料	さわら・鶏肉・ 油揚げ・乳酸菌 飲料	じゃがいも・精白 米・いりごま・ ドーナツ	ひじき・にんじん・ 青ピーマン
6 火	肉と豆腐の味噌汁 おしやこ スキムミルク	リンゴ パイナップル	牛肉・木綿豆腐・ しらす干し・脱脂 粉乳	糸こんにゃく・ ふ・精白米	白菜・人参・たまね ぎ・えのきたけ・しめ じ・ねぎ・りんご・パ イン缶
7 水	けんちんうどん ちくわの磯部揚げ ステックパン	ヨーグルト	豚肉・木綿豆 腐・竹輪・鶏 卵・ヨーグルト	うどん・さとい も・スティックパ ン	ごぼう・にんじん・だ いこん・ねぎ・あおの り
8 木	カレーライス 海草サラダ バナナ	カステラ 幼児りんご	牛肉・バーモン ドカレー	精白米・じゃがい も・カステラ	にんじん・たまねぎ・乾わ かめ・きゅうり・だい こん・海草ミックス・パ ナナ・幼児りんご
9 金	カレイのあんかけ 切干し煮 黒ゴマ スキムミルク	サンドイッチ	カレイ・油揚 げ・鶏肉・脱脂 粉乳・ハム	精白米・いりご ま・食パン・マヨ ネーズ	たまねぎ・にんじん・いん げん・切干しだいこん・レ タス・きゅうり
10 土	焼き豚ラーメン 焼きおにぎり	ハッピーター ン	焼き豚・色板	中華めん・冷凍焼 きおにぎり・ハッ ピーターン	にんじん・ねぎ・も やし
12月	振り替え休日				
13 火	鯖の塩焼き ほうれん草の和え物 豚汁 スキムミルク 黒ゴマ	みかん プリッツ	塩鯖・木綿豆腐・ 豚肉・脱脂粉乳	じゃがいも・板こ んにゃく・精白米・い りごま	ほうれんそう・にんじ ん・だいこん・ねぎ・み かん
14 水	鶏の照り焼き レタス・トマト マカロニス おしやこ	ココアホット ケーキ	鶏肉・ハム・しら す干し・豆乳	精白米・ホット ケーキミックス・ マカロニ	レタス・トマト・玉 ねぎ・人参・ねぎ
15 木	焼肉 わかめと卵のスープ おしやこ	プリン	牛肉・鶏卵・し らす干し	精白米・プリン	キャベツ・たまねぎ・に んじん・もやし・青ピー マン・乾わかめ・ねぎ

日曜	昼食	おやつ	赤 血や肉になる	黄 熱や力となる	緑 調子をととのえる
16 金	筑前煮 カニマス おしやこ スキムミルク	ワッフル 幼児ぶどう	大豆水煮・鶏肉・高 野豆腐・竹輪・か にかまぼこ・しらす干 し・脱脂粉乳	板こんにゃく・精 白米・ワッフル (カスタード)	ごぼう・にんじん・水煮れ んこん・大根・だしこ ん ぶ・レタス・トマト・幼児 ぶどう
17 土	コロッケ ツナサラダ ロールパン	おにぎりせん べい	コロッケ・シー チキン缶	マヨネーズ・ロー ルパン	レタス・きゅうり・ トマト
19 月	から揚げ 干切り野菜 おしやこ	フレンチト ースト カルピス	鶏肉・しらす干 し・普通牛乳・鶏 卵・カルピス	じゃがいも・精白 米・食パン	キャベツ・にんじ ん・だいこん・ねぎ
20 火	煮魚 高野豆腐 スキムミルク	マスカットゼ リー	ぶり・高野豆 腐・脱脂粉乳	精白米・いりご ま・マスカットゼ リー	ごぼう・人参・いん げん
21 水	クリームシチュー ハムカツ レタス トマト ロールパン	たまご蒸しパ ン 乳酸菌飲料 『りんご』	鶏肉・ハムカ ツ・乳酸菌飲料 『りんご』	じゃがいも・ロー ルパン・卵蒸しパ ン	にんじん・たまねぎ・ ブロッコリー・レタ ス・トマト
22 木	ハヤシライス パリパリサラダ オレンジ	バナナ ビスケット	牛肉・ハヤシライ スの素・しらす干し	精白米・じゃがい も・食パン・マヨ ネーズ・ビスケット	たまねぎ・にんじん・レ タス・きゅうり・トマ ト・オレンジ・あおの り・バナナ
23 金	きすフライ キャベツ けんちん汁 スキムミルク	パイヨーグ ルト	きすフライ・鶏卵・か にかまぼこ・豚肉・木綿豆 腐・脱脂粉乳・プレー ンヨーグルト	マヨネーズ・冷凍 さといも・精白 米・いりごま	キャベツ・きゅうり・ご ぼう・にんじん・だい こん・ねぎ・パイン缶詰
24 土	キツネうどん 炊き込みご飯	パリンコ	油揚げ・色板・ シーチキン缶詰	細うどん・精白 米・ぱりんこ	にんじん・ねぎ・干 ししいたけ
26 月	豚カツ レタス トマト 湯豆腐 おしやこ	あんにと う ふ	豚肉・鶏卵・絹豆 腐・かつお節・し らす干し・冷凍杏 仁	精白米	レタス・トマト・ね ぎ・バナナ・みかん 缶詰・桃缶
27 火	焼き鳥 ポテトサラダ きのこの味噌汁 スキムミルク	揚げたこ焼 き	鶏肉・鶏卵・魚 肉ソーセージ・ 脱脂粉乳	じゃがいも・マヨ ネーズ	たまねぎ・きゅうり・ト マト・えのきたけ・生し いたけ・ぶなしめじ・ね ぎ
28 水	たちうおの塩焼き 南瓜の煮物 すいとん汁 黒ごま	マーラーカ オ ココア	たちうお・木綿 豆腐	精白米・いりご ま・ホットケーキ ミックス	かぼちゃ・ほうれん そう・にんじん・大 根・ねぎ

- ※ ちょうちょう組の献立は、月齢や進み具合によって、献立を変更します。
- ※ 朝10時のおやつは、ちょうちょう組・ひよこ組には、牛乳と市販のお菓子が、いす組・うさぎ組には、スキムミルクと市販のお菓子が付きます。
- ※ 白いご飯の献立の日には、おじゃこか黒ゴマがご飯の上につきます。
- ※ 2歳以上のクラスの火曜日・金曜日には、給食時にスキムミルクが付きます。
- ※ おやつ赤字は、保育園で作るおやつです。





