

平成29年度

9月給食献立表

なかよし保育園

日曜	昼食	おやつ	赤 血や肉になる	黄 熱や力となる	緑 調子をととのえる
1 金	ハンバーガー オニオンリング プチトマト ブロッコリーのスープ スキムミルク	アイスクリーム	ハンバーグ・脱脂粉乳・アイスクリーム	ハンバーガー用パン・マヨネーズ	レタス・トマト・ミニトマト・乾わかめ・オニオンリング・ねぎ
2 土	焼き豚ラーメン 焼きおにぎり	白い風船	焼豚・色板	中華めん・精白米・白い風船	にんじん・ねぎ・もやし
4 月	手作りがんもの炊き合わせ 大根と人参の味噌汁 炊き込みご飯	手作りジャムパン	木綿豆腐・油揚げ・シーチキン 缶詰	精白米・食パン	にんじん・干しいたけ・だいこん・いんげん・ねぎ・南瓜・ブルーベリー ジャム
5 火	鮭の塩焼き きのこのソテー ピーマン入りひじきの煮物 黒ごま	桃ヨーグルト	塩鮭・鶏肉・油揚げ・脱脂粉乳・プレーンヨーグルト	精白米・いりごま	えのきたけ・生しいたけ・ぶなしめじ・エリンギ・ひじき・にんじん・青ピーマン・もも缶
6 水	焼き豚ラーメン はるまき チンゲン菜の和え物 ステックパン	ホットケーキ 幼児オレンジ ジュース	焼豚・色板・豆乳・はるまき	中華めん・スティックパン・ホットケーキミックス	にんじん・ねぎ・もやし・たまねぎ・チンゲンサイ
7 木	カレーライス 春雨サラダ リンゴ	卵蒸しパン 幼児野菜 ジュース	牛肉・ロースハム・鶏卵・バーモンドカレー	精白米・じゃがいも・はるさめ・マヨネーズ・卵蒸しパン	にんじん・たまねぎ・きゅうり・りんご・幼児野菜
8 金	鯖の照り焼き 人参の甘煮 けんちん汁 黒ごま	黄金マカロニ カルピス	さわら・豚肉・木綿豆腐・脱脂粉乳・きな粉	冷凍さといも・精白米・いりごま・マカロニ	にんじん・ごぼう・だいこん・ねぎ
9 土	感謝デー				
11 月	から揚げ レタス トマト 冷奴 味噌汁 おじゃこ たちうおの塩焼き ほうれん草の和え物 豚汁 黒ごま	チーズパイ スポロン	鶏肉・絹豆腐・かつお節・スポロン	精白米・チーズパ・麩	レタス・トマト・ねぎ
12 火	チキン南蛮 キャベツサラダ パンキンスープ おじゃこ	手作りココア クッキー スポロン	たちうお・木綿豆腐・豚肉・脱脂粉乳・鶏卵・普通牛乳・スポロン	じゃがいも・板こんにやく・精白米・いりごま・ホットケーキミックス・無塩バター	ほうれんそう・にんじん・だいこん・ねぎ
13 水	小松菜の和え物 ご飯 黒ごま	みかんヨーグルト	鶏肉・かにかまぼこ・牛肉・しらす干し・普通牛乳・プレーンヨーグルト	マヨネーズ・糸こんにやく・精白米	たまねぎ・レモン・キャベツ・きゅうり・ごぼう・にんじん・南瓜・みかん缶
14 木	ミートスパゲッティ ごぼうサラダ ステックパン スキムミルク	ぶどう リンゴ	合挽き肉・脱脂粉乳・普通牛乳・鶏卵	スパゲッティ・スティックパン・食パン・無塩バター	たまねぎ・にんじん・ごぼう・きゅうり・トマト ピューレ・トマトケチャップ
15 金	コロッケ ウインナーサラダ ロールパン	マリービスケット	コロッケ・ウインナー	マヨネーズ・ロールパン・マリービスケット・焼きおにぎり	レタス・トマト・きゅうり

日曜	昼食	おやつ	赤 血や肉になる	黄 熱や力となる	緑 調子をととのえる
18 月	敬老の日				
19 火	煮魚 高野豆腐 黒ごま	揚げパン	ぶり・脱脂粉乳・きな粉	精白米・いりごま・ロールパン	ごぼう・にんじん・いんげん・南瓜
20 水	ちゃんぽん シューマイ レタス トマト ステックパン	カステラ 幼児りんご	豚肉・色板・しゅうまい	中華めん・スティックパン・カステラ	キャベツ・たまねぎ・もやし・青ピーマン・ねぎ・にんじん・レタス・トマト
21 木	ミルフィーユ レタス トマト 北海サラダ おしこ コロッケ ウインナー ライス 切干 ご飯	パイヨーグルト	豚肉・鶏卵・かにかまぼこ・しらす干し・プレーンヨーグルト	マヨネーズ・シエルマカロニ・精白米	レタス・トマト・パイ缶
22 金	コロッケ ウインナー ライス 切干 ご飯	プリン	コロッケ・ポールウインナー・油揚げ・鶏肉・しらす干し・脱脂粉乳	精白米・プリン	レタス・トマト・にんじん・切干大根・いんげん
23 土	運動会				
25 月	メンチカツ キャベツ 昆布 おじゃこ けんちん汁 ほうれん草の和え物 スキムミルク	フライドポテト ココア	メンチカツ・かにかまぼこ・油揚げ・木綿豆腐・しらす干し	マヨネーズ・精白米・フライドポテト	キャベツ・きゅうり・はくさい・だいこん・にんじん・生しいたけ・ねぎ
26 火	うどん ちくわ ほうれん草 スキムミルク	バナナ オレンジ	豚肉・木綿豆腐・竹輪・鶏卵・脱脂粉乳	細うどん・さといも・スティックパン	ごぼう・にんじん・だいこん・ねぎ・あおのり・ほうれんそう・オレンジ・バナナ
27 水	カレー いんげん きゅうり 黒ごま	フルーチェ	カレー・竹輪・卵黄・普通牛乳	マヨネーズ・精白米・いりごま・フルーチェ	きゅうり・いんげん・乾わかめ
28 木	すぶた ナムル 豆腐 ご飯 おじゃこ	手作りサンドイッチ	豚肉・しらす干し・鶏卵・ハム・木綿豆腐	精白米・食パン・マヨネーズ	にんじん・たまねぎ・青ピーマン・生しいたけ・たけのこ水 煮・ほうれんそう・もやし・レタス・きゅうり・ねぎ
29 金	親子丼 小松菜と厚揚げの煮びたし 豆腐とわかめのすまし汁 スキムミルク	フルーツヨーグルト	鶏肉・鶏卵・厚揚げ・木綿豆腐・脱脂粉乳・プレーンヨーグルト	精白米	にんじん・たまねぎ・チンゲンサイ・ねぎ・こまつな・乾わかめ・みかん缶・バナナ
30 土	カツネうどん 炊き込みご飯	ぼたぼた焼き	油揚げ・色板・シーチキン缶	細うどん・精白米・ぼたぼた焼き	にんじん・ねぎ・干しいたけ

- ※ ちょうちょう組の献立は、月齢や離乳食の進み具合によって献立を変更します。
- ※ 朝10時のおやつは、ちょうちょう組・ひよこ組には、牛乳とお菓子が、りす組・うさぎ組には、スキムミルクとお菓子が付きます。
- ※ 白いご飯の献立の日には、おじゃこか黒ゴマがご飯の上につきます。
- ※ 2歳以上のクラスの火曜日・金曜日には、給食時にスキムミルクが付きます。
- ※ 辻本様から、自宅の畑でできた、立派な南瓜をたくさんいただきました。今月の献立に使わせていただきます。特にお勧めは、パンキンスープです。子ども達に喜んでいただきたいと思います。



