

平成29年度

5月度給食献立表

なかよし保育園

日曜	昼食	おやつ	赤 血や肉になる	黄 熱や力となる	緑 調子をととのえる
1月	カレーライス マカロニサラダ リンゴ	桃ヨーグルト	牛肉・魚肉ソーセージ・パーモンドカレー・プレーンヨーグルト	精白米・じゃがいも・マカロニ・マヨネーズ	にんじん・たまねぎ・きゅうり・トマト・りんご・もも缶
2火	はなまるランチ	こいのぼり ジャムサンド	鶏肉・鶏卵・から揚げ・エビフライ・赤ウインナー	精白米・食パン	たまねぎ・にんじん・青ピーマン・レタス・乾わかめ・いちごジャム・いちご
3水	憲法記念日				
4木	みどりの日				
5金	こどもの日				
6土	コロケ コーンサラダ ロールパン	おにぎりせんべい	コロケ	ロールパン・おにぎりせんべい	冷凍コーン・レタス・きゅうり・トマト
8月	マーボー豆腐 チャブチェ ご飯 おじゃこ	果物盛り合わせ(バナナ・イチゴ)	木綿豆腐・合挽き肉・麻婆豆腐の素・牛肉・しらす干し	はるさめ・精白米	にら・ねぎ・にんじん・たまねぎ・青ピーマン・バナナ・いちご
9火	鯖の塩焼き・トマト ほうれん草の和え物 豚汁 黒ごま	きな粉フレンチトースト	塩鯖・木綿豆腐・豚肉・普通牛乳・鶏卵・きな粉	じゃがいも・板こんにゃく・精白米・いりごま・食パン・無塩バター	ほうれん草・にんじん・だいこん・ねぎ・トマト
10水	から揚げ トマト レタス 春雨 春雨	なかよしホットケーキ	鶏肉・ハム・鶏卵・しらす干し・豆乳・生クリーム	はるさめ・マヨネーズ・精白米・ホットケーキミックス	トマト・レタス・きゅうり・にんじん・みかん缶
11木	鯖の西京焼き ふきいも 筑前煮 おじゃこ	フルーチェ(イチゴ)	さわら・大豆水煮・鶏肉・高野豆腐・竹輪・しらす干し・フルーチェ	白みそ・じゃがいも・板こんにゃく・精白米	ごぼう・にんじん・水煮れんこん・だしこんぶ・いちご
12金	ミートスパゲッティ もやしサラダ スティックパン	パインヨーグルト	合挽き肉・かにかまぼこ・プレーンヨーグルト	スパゲティ・スティックパン	たまねぎ・にんじん・生しいたけ・トマトピューレ・もやし・パイン缶
13土	感謝デー				
15月	赤魚の煮つけ ほうとう 黒ごま	ワッフル カルピス	油揚げ・木綿豆腐・カルピス	精白米・いりごま・ワッフル(カスタード)	ごぼう・はくさい・だいこん・にんじん・生しいたけ・ねぎ
16火	にくうどん ちくわの磯部揚げ 小松菜とツナの和え物 スティックパン	みかんヨーグルト	牛肉・色板・竹輪・油あげ・鶏卵・プレーンヨーグルト	細うどん・スティックパン	にんじん・ほうれん草・ねぎ・あおのり・こまつな・干しいたけ・みかん缶

日曜	昼食	おやつ	赤 血や肉になる	黄 熱や力となる	緑 調子をととのえる
17水	豆腐入りハンバーグ 人参の甘煮・トマト きゅうりとツナの酢の物 お肉じゃが お肉じゃが 白菜の和え物・プチトマト 黒ごま	黄金マカロニ	木綿豆腐・合挽き肉・鶏卵・シーチキン缶詰・しらす干し・きな粉	精白米・マカロニ	たまねぎ・にんじん・青ピーマン・きゅうり・カットわかめ・レーズン・トマト
18木	チキンカツ レタス トマト ひじきの煮物 ご飯	手作りウインナードック	牛肉・冷凍ししゃも・鶏卵・しらす干し・ボールウインナー	じゃがいも・糸こんにゃく・精白米・いりごま・ホットケーキミックス	にんじん・たまねぎ・グリーンピース・はくさい・プチトマト
19金	焼豚ラーメン 焼きおにぎり	果物盛り合わせ(リンゴ・パイナップル)	チキンカツ・鶏卵・鶏肉・油揚げ	精白米・いりごま	レタス・トマト・ひじき・にんじん・青ピーマン・りんご・パイナップル
20土	焼豚ラーメン 焼きおにぎり	Happyター	焼き豚・色板	中華めん・焼きおにぎり・Happyター	にんじん・ねぎ・もやし
22月	たちうおの塩焼き 厚揚げと小松菜の煮びたし 豆腐とワカメの味噌汁 黒ごま	麩のラスク・バナナ	たちうお・油揚げ・木綿豆腐	精白米・いりごま・ふ・無塩バター	こまつな・にんじん・カットわかめ・バナナ
23火	鯖の照り焼き ほうれん草のポンスープ 野菜たっぶり 黒ごま	オレンジ・お菓子	鯖・ベーコン	じゃがいも・精白米・いりごま・お菓子	にんじん・だいこん・ねぎ・オレンジ
24水	ダンゴドリーチキン レタス トマト ちくわと豆の煮物 ご飯	ふかし芋	鶏肉・プレーンヨーグルト・竹輪・大豆水煮・しらす干し・鶏卵	精白米・さつま芋	トマトケチャップ・レタス・トマト・にんじん
25木	豚のしょうが焼き もやしのナムル 卵スープ わかめごはん	じゃこトースト	豚肉・鶏卵・しらす干し	精白米・食パン・マヨネーズ	しょうが・玉ねぎ・もやし・にんじん・レタス・トマト・乾わかめ・あおのり
26金	ちゃんぽん はるまき チンゲン菜の和え物 スティックパン	フルーツヨーグルト	豚肉・色板・春巻き・プレーンヨーグルト	中華めん・スティックパン	キャベツ・たまねぎ・もやし・青ピーマン・ねぎ・にんじん・チンゲンサイ・みかん缶・バナナ
27土	カツネうどん 炊き込みご飯	パリンコ	油揚げ・色板・シーチキン缶詰	細うどん・精白米・ぱりんこ	にんじん・ねぎ・干しいたけ
29月	鯖のみそ焼き プチトマトの酢の物 きゅうりとふごま ご飯・黒ごま	カステラ ココア	さわら・かにかまぼこ・牛肉・木綿豆腐・ココア	こんにゃく・精白米・いりごま・カステラ	きゅうり・カットわかめ・たまねぎ・えのきたけ・ぶなしめじ・にんじん・プチトマト
30火	けんちんうどん カニカマの天ぷら キャベツとじゃこサラダ スティックパン	プリン・チェリー缶	豚肉・木綿豆腐・油揚げ・かにかまぼこ・しらす干し	細うどん・冷凍さといも・スティックパン・プリン	ごぼう・にんじん・だいこん・ねぎ・キャベツ・チェリー缶
31水	煮魚 だしまき卵 炊き込みご飯 リンゴ	卵蒸しパン	ぶり・厚焼きたまご・シーチキン缶詰・油揚げ・鶏卵	精白米・卵蒸しパン	干しいたけ・にんじん・りんご

- ※ ちょうちょう組の献立は、月齢や離乳食の進み具合によって、献立を変更します。
- ※ 朝10時のおやつは、ちょうちょう組・ひよこ組には牛乳と市販のお菓子が、りす組・うさぎ組にはスキムミルクと市販のお菓子がつきます。
- ※ 白ご飯の献立の日には、おじゃこか黒ゴマがご飯の上につきます。
- ※ 2歳以上のクラスの火曜日・金曜日の給食時には、スキムミルクがつきます。

